



【第二十二期】

發行日期：2016年9月1日

總編輯：楊士隆

執行編輯：許華孚

副執行編輯：馬躍中

編輯：陳念沂、張越翔

執行單位：國立中正大學犯罪研究中心

電話：05-2720411 轉 26305

網址：<http://deptcrc.ccu.edu.tw/index.php/news/>

◎UNODC 及 NIDA 等之訊息

◎台灣毒品相關研究訊息

◎反毒學術活動

◎新近研討會訊息

2016 亞洲毒品防治合作國際研討會

研討會的主要目的是為從事藥物濫用防治工作的政府官員、研究者、實務工作者等提供多方交流合作的平臺，共同探討藥物濫用防治工作面臨的機遇、挑戰及應對策略等問題。雖然研討會關注的是亞洲問題，但是我們希望能進一步促進亞洲與其他地區間的交流與合作，特別是學習借鑒基於科學論證的防治方法。因此，我們也歡迎亞洲之外的相關人士參會，分享藥物濫用防治方面的國際經驗以及在該領域內創建廣泛合作的意見。

一、主要議題

1. 藥物濫用的類型、分佈及趨勢
2. 藥物濫用的原因及危害
3. 藥物濫用的預防與治療
4. 藥物濫用與犯罪的關係
5. 藥物濫用與刑事司法
6. 藥物濫用研究方面的合作
7. 藥物濫用研究者與實務工作者的合作
8. 藥物濫用防治方面的區域性與國際性合作
9. 藥物濫用防治的科技發展和方法

二、會議地點

地點：國立中正大學（臺灣）

三、舉辦時間

2016年11月9（周三）- 12日（周六）

可參考網址：<http://www.lessdrugs.org/>

歡迎大家參與交流！



UNODC 相關訊息

針對預防藥物使用及治療藥物使用之科學諮商

➤ 編輯組

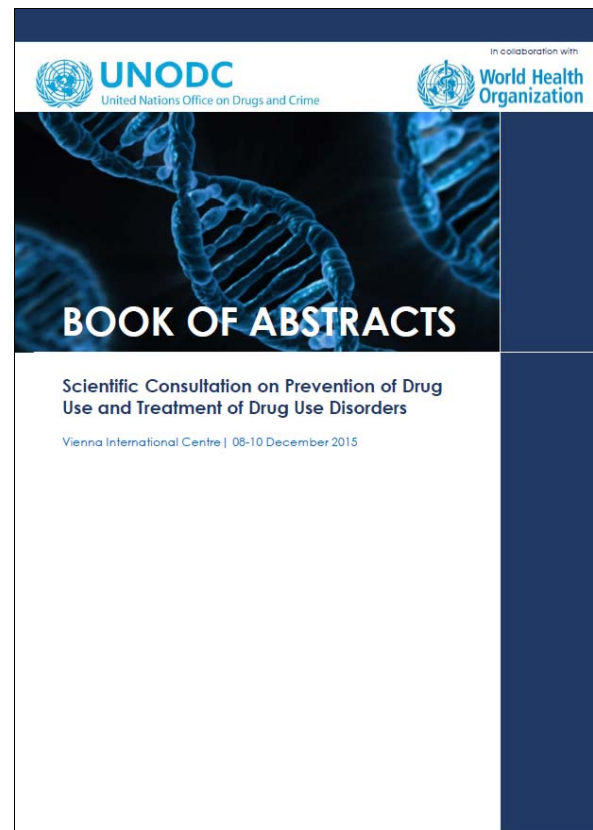
UNODC 倡導使用基於科學證據的藥物預防、治療、照護與復健服務，並據此肯定藥物使用疾患為多重因子健康疾患，尤其藥物依賴更是如此。科學資料證明藥物會影響大腦，造成慢性復發疾患，這與其他任何慢性疾病同樣可以且需要加以預防和治療。

聯合國毒品與犯罪問題辦公室(UNODC)的預防治療復健部在 2016 年 12 月舉辦了一項在規模及範圍上皆屬難得一見的活動：針對預防藥物使用及治療藥物使用疾患之科學諮商。由來自全球各地的三十位知名研究者向來自八十五國的兩百多名政策制定者講述目前科學進展，並討論在藥物預防及藥物依賴治療方面的最新發現。政策制定者藉此機會得知各種以道德與科學為依據的藥物預防和治療方法，以及能夠有效阻止或減少藥物使用疾患所帶來健康及社會問題的復健計畫。

為回應科學界以及會員國和國際組織代表所展現的深切關注，UNODC 決定將這項活動推廣到會議室之外，向廣大民眾宣導關於藥物使用疾患的科學瞭解。在這本摘要集的協助之下，所有人都能輕鬆閱覽這場為期三天半的會議中

所探討的各種議題，已經記錄的講述內容將於近日上傳。

我們由衷希望這些資料能夠為許多提供預防及治療服務的人員和組織帶來幫助，並且也能幫助所有受到藥物使用及藥物使用疾患直接或間接影響的人。



註：本文根據 United Nations Office on Drugs and Crime 編譯。

詳細資料參考：<http://goo.gl/12Ontb>



NIDA 相關訊息

Probuphine：改變對抗鴉片類依賴的局面

► 編輯組

諸如丁基原啡因 (buprenorphine) 和美沙酮 (methadone) 之類的藥物治療已為患有鴉片類使用疾患的治療帶來重大突破，包括嚴重疾患（成癮）者亦能受惠。這些藥物治療能夠在不引起興奮的情況下，控制渴癮及戒斷症狀，讓患者投入治療並做出較健康的選擇，逐漸恢復主管獎勵與自我控制部分的大腦迴路平衡。患有嚴重疾患患者的這部分大腦迴路會嚴重受損。

但所有成癮藥物治療的難題之一，就是確保患者遵循指示作息。藥物治療能夠生效的前提是患者必須每天按時服藥或回診，這對所有擔負生活責任的人來說都不易實行，尤其在生活困難時更是如此。若無法克服這個問題，症狀可能會復發，而延後康復的時間。

今日的科學發展為許多患有鴉片類使用疾患者帶來一絲希望的曙光，FDA 終於在眾所期盼下核准長效丁基原啡因植入藥物 Probuphine。這種皮下植入物能夠在六個月期間內持續提供低劑量丁基原啡因，是全新類型的鴉片類使用疾患治療工具。這種植入藥物目前已獲核准用於具有鴉片類依賴症狀且已接受現有口腔吸收丁基原啡因製劑並呈現醫療上穩定狀況的患者。藉此，醫師能夠對此類患者使用這種寶貴的新增治療工具。

許多研究結果顯示，丁基原啡因能夠大幅改善患者治療成果，但之前這種成分只提供必須每日服用的製劑。而 Probuphine 植入物是結合丁基原啡因與特殊聚合物，以低劑量將藥物穩定投送至體內，因此省去每日給藥的不便。

使用丁基原啡因、美沙酮和納曲酮長效針劑（鴉片類拮抗物納曲酮 (naltrexone) 的長效製劑）的藥物輔助治療（又稱 MAT）已經證實能夠幫助患者治癒鴉片類使用疾患，改善他們的社交機能，並降低用藥過量或意外感染 HIV 或 C 型肝炎的風險，丁基原啡因和美沙酮也能減輕患者犯罪的風險。

雖然這些藥物治療與戒斷後解毒的處理方式相較之下具有極高成本效益，且在預防復發和非法藥物使用方面極具成效，但只有不到一半的私人治療計畫提供藥物輔助治療。而在實施藥物輔助治療的計畫中，也只有 34.4% 患者實際獲得這類藥物的處方。這就是為什麼 HHS 和白宮日前於美國宣佈的對抗鴉片類問題倡議會以增加 MAT 的採用，以及推翻對於使用藥物治療藥物成癮的種種誤解和汙名為主要訴求。

註：本文根據 National Institute on Drug Abuse 編譯。

詳細資料參考：<http://goo.gl/BkW2RK>



台灣毒品相關研究訊息

探討輔導人員於高中職學生非法藥物使用之輔導能力與過程投入

林宗毅、張菽琴、廖容瑜 國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

本研究目的為瞭解學校非法藥物使用學生的輔導人員在輔導能力與技巧、輔導過程投入的表現，以及探討背景因素對輔導能力與技巧、輔導過程投入的影響。本研究為橫斷式問卷調查法，以高中職使用非法藥物學生輔導人員為研究對象，有效問卷共計 37 份，問卷回收率為 86.05%。本研究之受訪者接受 3 天的增能研習。所蒐集的資料包含基本資料、輔導能力與技巧、輔導過程投入等。

本研究採用複迴歸進行分析。結果顯示，超過 5 成的輔導人員自覺具備輔導能力與技巧，且能夠投入輔導過程。輔導能力與技巧、輔導過程投入間具有相關性，為顯著的影響因子，而輔導人員的性別、擔任輔導年資與服務單位所屬地區並不會影響輔導能力與技巧、輔導過程投入的表現。換言之，輔導能力與技巧、輔導過程投入不會因為輔導人員背景不同而有所不同，輔導能力與技巧越高者，其輔導過程投入程度越高，兩者具正相關，本研究可以顯示

輔導過程投入的重要性，值得藥物使用輔導人員參考。

由於用藥行為的產生有其複雜的背景因素，執行輔導課程的相關人員若無相關非法藥物使用與防治的專業素養，則輔導時容易遭遇困難，依據 National Institute on Drug Abuse (NIDA) 的建議，宜舉辦至少兩天的工作坊來培訓輔導人員 (Mercer & Woody, 1999)，本研究已符合條件。從結果來看，輔導人員對於輔導能力與技巧、輔導過程投入均表現良好，且對於工作坊培訓的回饋為正向，認為教學與輔導技巧及與學生的有效溝通是最有幫助的部分。

因此，建議持續辦理輔導人員工作坊培訓，以有效推動非法藥物使用學生的輔導並維護其執行品質。更進一步，未來可延續本研究之作法，強化情境演練與示範教學，以增加對於非法藥物使用學生的輔導課程的熟悉度，以及輔導經驗。



青少年非法藥物使用進階之實證調查:以收容少年為例

楊士隆、張梵孟、曾淑萍

國立中正大學犯罪防治學系所

青少年使用非法藥物已成為嚴重之社會問題，亟待瞭解其發展歷程，俾研擬預防對策因應。學者Kandel(1975)提出藥物濫用進階理論(The Gateway Theory of Drug Use)指出非法藥物使用的發展順序具有階段性，大部分的青少年多從合法物質(例如菸、酒)開始使用，接下來進階到使用輕微、軟性的非法藥物(毒品)，例如大麻，再來則是走向其他硬性非法藥物之使用。

為檢視此進階理論觀點，本研究以收容少年為對象，探討其使用合法物質、非法藥物狀況與兩者間之相關性，希冀瞭解其從合法物質進階到非法藥物之使用歷程，並嘗試提出犯罪預防之建議。

本研究針對台灣新北市、台中市、高雄市少年觀護所之收容少年進行調查，總計回收有效樣本145份。研究發現少年入所原因以違反毒品危害防制條例為最高(54人，37.2%)，且其單獨使用合法物質(菸、酒、檳榔)抑或是合併使用合法物質之比例皆極高，入所前一年逾五成的收容少年(80人，55.2%)同時具有抽菸、飲酒與嚼檳榔之行爲。

非法藥物使用以愷他命為大宗(90人，62.1%)；其次為第二級毒品如安非他命、搖頭丸、大麻、浴鹽與神奇蘑菇等，共計有72名(49.7%)。而收容少年合併使用合法物質與非法藥物以「K菸」為主(86人，59.7%)，此發現顯示其從合法物質進階到非法藥物之進階歷程(gateway process)。

研究亦發現當收容少年具合法物質使用經驗，則愈可能有非法藥物使用經驗，且當其使用菸品與檳榔之頻率越高，則愈可能去使用非法藥物；收容少年之進階歷程依序為(1)菸、(2)酒、(3)檳榔、(4)愷他命與(5)其他毒品，愷他命扮演了軟性非法藥物之角色；從進階時程觀之，擁有非法藥物使用經驗的收容少年，其初次接觸合法物質進階到使用非法藥物，平均花費不到1年(0.96年)的時間。

根據前述研究結果提出強化使用合法物質的預防宣導、及早介入具有合法物質使用經驗之高危少年等建議，以期減少青少年使用非法藥物及進階。



女性非法藥物濫用及其戒治歷程之實證研究

王伯頌、劉育偉 國立中正大學犯罪研究中心副研究員

本研究針對女性藥物濫用歷程之研究，進一步瞭解女性非法藥物濫用之內在心理因素與外在環境因素以及藥物成癮過程的闡述，以女性成癮者的心理、家庭環境以及社會經歷，探討其開始吸毒、吸毒中、吸毒後一直到戒治成功間之心路歷程；以晨曦會所提供 3 名個案作為訪談對象，以面對面訪談之方式取得調查之樣本資料，研究資料的蒐集主要採敘事研究方法。

研究發現建構出影響三位個案的藥物濫用因素與其生命歷程之分析架構，並在綜合分析與討論中論述三位個案的生活歷程的相同與相異點，輔以相關文獻加以佐證。

回顧與三位研究參與者的訪談接觸，陪同三位個案一起回溯探討其生命過往，走進他們的生命軌跡，發現在本研究之個案成長背景中種種的事件，對於成長過程產生一定的影響，研究者經由三位研究參與者的吸毒之生活歷程，從他們的天真童年到叛逆期的年少無知，使他們在家庭、生活中面臨的壓力將他們引領毒品的道路。研究者從家庭、同儕、親密關係人、認知以及信仰方面提出建議供參考，期望有利於日後對預防面有所幫助。

去諸多相關研究指出，毒品成癮之部分原因可歸因於外在環境之影響。例如被社會大眾

貼上標籤、被歸類等造成其與社會之間的情感發生斷裂，在此情況之下，僅能尋求毒品帶來之快樂，逐漸減少對社會的依賴。女性初次使用毒品的原因，多半始於好奇心使然或同伴親友等之牽引，其他原因則包括減肥、減輕身體的病痛、可以提神等。國內學者林瑞欽等人(2002)發現女性在「有時心想活著沒意義，乾脆吸死算了」、「吸毒是減肥（或提神）的好方法」等信念顯著地較男性強烈。

女性在初次接觸毒品時，可能自願及外在因素之誘惑，或者非為自願而是受他人脅迫。本研究針對藥物濫用期間，以女性成癮者的藥物成癮狀況，探討其對藥物的渴求程度與用藥之內在心理狀態以及外在之因素

以往聽到藥物成癮者戒治成功是相當的不容易，而途中有些藥物成癮者選擇回頭沉迷於藥物中之人也不在少數，由於反覆用藥造成對毒品一種強烈的依賴性，此項原因也可能是許多吸毒者無法順利戒除的原因。

本研究期望能結合解釋互動論的觀點，採用深度訪談中敘事取向的研究方式，邀請個案敘述藥物濫用之過程，以瞭解再犯者歷程中，有哪些是重大影響之因素。



反毒學術活動



亞洲毒品防治合作國際研討會邀請函

➤ 編輯組

毒品問題是包括亞洲在內的世界大部分國家面臨的共同問題。有效的毒品防治策略需要多層次以及跨組織合作，包括區域之間的合作、政府與非政府組織之間的合作、研究者和實務工作者之間的合作等。

通過多年的努力，政府職能部門、非政府組織和藥物濫用研究者等已經探索出一些成功的藥物濫用防治模式與方法，為我們認識和應對藥物濫用這一社會問題提供了寶貴的經驗。

是次研討會的主要目的是為從事藥物濫用防治工作的政府官員、研究者、實務工作者等提供多方交流合作的平臺，共同探討藥物濫用防治工作面臨的機遇、挑戰及應對策略等問題。

雖然研討會關注的是亞洲問題，但是我們希望能進一步促進亞洲與其他地區間的交流與合作，特別是學習借鑒基於科學論證的防治方

法。因此，我們也歡迎亞洲之外的相關人士參會，分享藥物濫用防治方面的國際經驗以及在該領域內創建廣泛合作的意見。

一、會議主題：

破除壁壘，加強合作

二、主要議題

藥物濫用的類型、分佈及趨勢

藥物濫用的原因及危害

藥物濫用的預防與治療

藥物濫用與犯罪的關係

藥物濫用與刑事司法

藥物濫用研究方面的合作

藥物濫用研究者與實務工作者的合作

藥物濫用防治方面的區域性與國際性合作

藥物濫用防治的科技發展和方法



三、主講嘉賓

陸林，北京大學第六醫院院長，國家藥物依賴性研究所主任，北京大學國家心理疾病研究中心主任，教授。

Steven Belenko，天普大學刑事司法系教授，賓夕法尼亞大學醫學院心理系兼職教授。

Kamiar Alaei，紐約州立大學阿爾巴尼亞分校，公共管理及政策系，公共服務教授，健康及人權國際中心創辦主任。

Spencer De Li，亞洲藥物濫用研究學會會長，澳門大學社會學系主任。

四、會議地點

地點：國立中正大學（臺灣）

五、日程安排

日期：

2016年11月9日（周三）報到及現場註冊

2016年11月10日~11日（周四 - 周五）研討會

2016年11月12日（周六）離會

六、註冊及報名

大陸學者於本次會議之會務費為人民幣 1,200 元，另外需繳交代辦入台證之費用人民幣 120 元，前述費用請於 11 月 9 日至國立中正大學報到時繳交。

論文提交方式，可至網站(www.lessdrugs.org)以及 E-mail: conference@lessdrugs.org 方式提交報名。

七、聯繫方式

臺灣地區參會者：

張越翔：(886)52724151

郵箱：deptcrc@ccu.edu.tw

其他地區參會者：

梁 敏: (853)65705876 / (86)15056998717;

夏一巍: (853)63876465 / (86)18063876465;

唐 偉: (853)63869526 / (86)18063869526;

張小華: (853)63864259 / (86)18063864259.

郵箱：conference@lessdrugs.org

未盡事宜及研討會籌備進展情況，敬請關注亞洲藥物濫用研究學會網站(<http://www.lessdrugs.org>)之研討會專欄。

亞洲藥物濫用研究學會

澳門大學

台灣藥物濫用防治研究學會

國立中正大學（臺灣）



新近研討會訊息

➤ 編輯組

會議名稱	主辦單位	日期	地點
National Advisory Council on Drug Abuse	National Advisory Council on Drug Abuse	September 7-8 2016	Neuroscience Center, Conference Rooms C & D, 6001 Executive Boulevard, Rockville, Maryland 20852 Contact: mswieter@nida.nih.gov
European College of Neuropsychopharmacology (ECNP)	European College of Neuropsychopharmacology (ECNP)	September 17-20 2016	Vienna, Austria Contact: http://www.ecnp-congress.eu/
21 st International Council on Alcohol, Drugs and Traffic Safety	International Council on Alcohol, Drugs and Traffic Safety (ICADTS)	October 16-19 2016	Gramado, Brazil Contact : http://www.t2016.org/
International Conference on Cooperation in Substance Abuse Research and Antidrug Practices in Asia 2016	Asian Association for Substance Abuse Research University of Macau National Chung Cheng University, Taiwan Taiwan Society for Substance Abuse Research	November 9-12 2016	National Chung Cheng University, Taiwan Contact: http://www.lessdrugs.org/index.php/news/view/45
Frontiers in Addiction Research Mini-Convention - "Relapse and Recovery: from Mechanistic Understanding to Translational Research"	National Institute on Drug Abuse	November 11 2016	San Diego Convention Center, Room 7; San Diego, California Contact : http://apps1.seiservices.com/nida-niaaa/frontiers2016/