



【第二十六期】

發行日期：2017年9月1日

總編輯：楊士隆

執行編輯：許華孚

副執行編輯：馬躍中

編輯：鄭元皓、張越翔

執行單位：國立中正大學犯罪研究中心

電話：05-2720411 轉 26305

網址：<http://deptcrc.ccu.edu.tw/index.php/news/>

◎UNODC 及 NIDA 等之訊息

◎台灣毒品相關研究訊息

◎新近國際研討會訊息

2017 青少年藥物濫用預防輔導研討會暨台灣藥物濫用防治研究學會

第二屆學術研討會公告

台灣藥物濫用防治研究學會與國立中正大學防制藥物濫用教育中心將於2017年12月7至8日於國立中正大學國際會議廳舉辦「青少年藥物濫用預防與輔導研討會暨台灣藥物濫用防治研究學會第二屆學術研討會」。

本次研討會主要因應近年藥物濫用與毒品情勢之全球負面發展已造成嚴重之社會危害，尤其近年新精神活性物質(NPS)及混合毒品之湧現致許多年輕人受害嚴重，因此本次會議將聚焦於「青少年藥物濫用預防與輔導」，邀請各地青少年藥物濫用與毒品防治專家學者參加，透過會議之腦力激盪與經驗分享，提供有效的防治青少年藥物濫用對策，以減少毒品之危害。

本會誠摯邀請您出席，本次會議提供嘉義高鐵站及嘉義火車站至中正大學免費定時來回交通接泊，住宿費及其他交通費用請自理。本次會議特別邀請教育部學生事務及特殊教育司指導與協助，歡迎研究人員與專家分享研究心得與實務工作經驗，為減少毒害奉獻心力。

相關報名與邀請函之提供及註冊事宜請參閱本會網頁 <http://tasar.ccu.edu.tw>。

連絡人：巫梓豪、陳瑞旻、張越翔

聯絡電話：+886-5-2720411#26304、26305

E-mail：taiwanasar@gmail.com 或 deptcrc@ccu.edu.tw。



UNODC 相關訊息

對青少年用藥者施予援手

➤ 編輯組

「我第一次在派對中用安非他命類興奮劑(ATC)只是為了想要暫時拋開沮喪的心情。我以前就像貓頭鷹，晚上就從家裡偷跑出去吸毒，天亮之前再回家，不讓家人發現。」十八歲的Farzad在開始使用毒品之前也曾是個身體健康、精力旺盛的青少年。「我變得像骷髏一樣，全身只剩骨頭和一層皮。」

生物、認知、社會和心理轉變是青少年用藥和酗酒的主因。為了解決藥物濫用問題，伊朗當局制定了以非政府組織(NGO)為要角的藥物需求減量計畫，且十分成功。在伊朗伊斯蘭共和國最新的整合式全國藥物與犯罪技術合作計畫(2011-2014)下，聯合國毒品暨犯罪問題辦公室(UNODC)支持並協助該國政府實施藥物預防及藥物治療計畫。

「有一天，我被我媽發現倒在房間裡，我還記得她眼裡的驚恐和她顫抖的聲音。我昏了過去，醒來時，我發現周圍是一群願意接納我並對我付出親切關懷的人。從那天起，我就在這間位於Verdij的重生協會短期療養中心接受他們的治療和幫助。」

青少年用藥者的父母通常不知道可以向哪些治療設施或計畫尋求協助，父母在發現青少年子女有藥物成癮問題時可能產生極大的恐慌和焦慮感，依據我們的經驗，在這個階段，父母會關心如何選擇正確的治療途徑以及方法、費用和持續時間。最後，面臨青

少年物質濫用問題的家庭往往會覺得羞於見人，面臨社會的歧視。

伊朗在政策和策略層面都高度重視家庭教育與家庭鞏固。近年來，該國家已經制定多項藥物及生物技能教育計畫。UNODC 已經實施親子課程訓練，並針對高風險家庭提供家庭鞏固計畫(SFP)的專屬訓練／介入套裝服務。

UNODC 也在 2011 年 9 月 15 日於伊朗舉辦全國性的「釐清青少年藥物濫用治療需求」圓桌會議。多位專攻兒童及青少年問題的心理學家、精神病學家、顧問及毒品治療專家齊聚一堂，共同瞭解有關青少年藥物濫用整體現況的資訊，並評估對於證據式毒品治療的特定需求。繼圓桌會議之後，UNODC 並於 2011 年 10 月 16 日至 20 日舉辦了一場為期五天的「證據式青少年藥物濫用治療」訓練員研討會訓練，其目的在於提升伊朗全國心理學家、精神病學家及專家在證據式青少年藥物治療方面的知識、自信和技能水準。參與培訓者承諾會在醫療科技大學的協助和支援下舉辦類似的研討會，藉此於伊朗全國各地培養並加強青少年毒癮治療及復健能力。

「我不再恨自己了。我每天都覺得比昨天更好，我很確定前方會有光明的未來。我不再碰毒，將來會去上大學。最重要的是，我不再是家人的恥辱。」

註：本文根據 United Nations Office on Drugs and Crime 編譯。

詳細資料參考：<http://www.unodc.org/islamicpublicofiran/en/a-helping-hand.html>



NIDA 相關訊息

睡眠不足與青少年物質使用之間令人憂心的關聯

► 編輯組

兒童和青少年需要比成人更多的睡眠，依據美國小兒科學會(AAP)的定義，青少年每晚要睡足 8.5-9.5 小時才是充分的睡眠。但全國青少年風險行為調查結果顯示，2015 年只有四分之一的國高中生(27.5 %)在平均夜晚睡足 8 小時以上，大多數學生的睡眠時間遠不達此標準。研究人員發現睡眠不足會對青少年產生顯著的負面影響，諸如過胖、在校表現不佳以及包括物質使用在內的行為問題。

舉例而言，一份以參與兩項群組研究的明尼蘇達青少年(平均 14.7 歲)為對象的 2012 年縱向研究發現，基準期顯示的較少睡眠(包括週間睡眠及總睡眠)皆與兩年後吸食更多香菸與大麻，且吸食時間超過一個月有關。費郡青少年調查是美國最大學校系統的國高中學生年度調查之一，而一項日前針對 2010 年及 2012 年該項調查中八年級學生資料的分析明確顯示，睡眠時間較短的學生，更容易發生高風險行為。

有鑒於此一顯著關聯，我們必須找出連結睡眠不足與物質使用的神經生物學機轉，睡眠不足導致的情緒調節與執行功能(如抑制控制)減損可能牽涉其中；我們發現，睡眠不足的成人在腦中報償迴路的部分(腹側紋狀體)可用(下調)多巴胺 D2 受體較少。腹側紋狀體中 D2 受體可用性降低可能導致大腦尋求能夠快速產生大量多巴胺的行為來

補償短缺，因此提高藥物使用等行為的風險。我們也在罹有古柯鹼使用疾患的人身上發現睡眠時數減少會造成 D2 受體減少，而根據我們及其他研究人員的實驗室研究結果，D2 受體減少可能提高強迫性用藥的風險。紋狀體中多巴胺 D2 受體的下調也會導致行使自我控制及其他執行功能所必需的前額葉區域出現減損。缺乏睡眠對於多巴胺受體的影響與興奮劑濫用及睡眠減損可能構成惡性循環：興奮劑減少睡眠，而腦部在睡眠減量的影響下可能增加藥物使用和成癮的情形。減量睡眠與物質使用之間的雙向相互影響也可能發生在其他物質上，例如：上述明尼蘇達州研究顯示吸菸量大與週末過度睡眠(週末晚起補償週間的睡眠不足)之間存有雙向關係，大麻用量大與睡眠總量減少之間也存有雙向關係。

從上學時間太早，到夜間使用電腦和手機，現今的青少年面對許多難以一夜好眠的挑戰。由於睡眠品質不佳明顯導致物質使用等高風險行為，必須針對這個問題加以預防。有鑒於許多健康風險都可能因睡眠不良或睡眠不足而導致，AAP 呼籲延後國高中的上課時間(到上午 8:30 以後)。家長必須瞭解青少年子女每晚應有充分睡眠的重要性，藉此防範物質使用以及其他對於健康和成功的負面影響。

註：本文根據 National Institute on Drug Abuse 編譯。詳細資料參考：
<https://www.drugabuse.gov/about-nida/noras-blog/2017/07/concerning-link-between-inadequate-sleep-adolescent-substance-use>



台灣毒品相關研究訊息

一、2016 台灣青少年藥物濫用盛行率之調查研究

楊士隆、曾淑萍、戴仲峰、顧以謙、陳瑞旻

國立中正大學犯罪防治學系暨研究所

從過去研究可知青少年吸食毒品不但容易在健康方面受到直接的負面影響，在對社會的間接影響方面，更可能引發進一步的犯罪行為，如竊盜、搶劫、販賣藥物等，顯見非法藥物使用對青少年生活、健康、社會等層面之影響甚為劇烈。

本研究於 2016 年針對台灣主要城市（新北市、台中市、高雄市）學校進行隨機抽樣，並抽樣 2,580 名學生樣本，檢閱後有 2,270 名學生為成功樣本，成功率 88%，在信心水準 95% 下，抽樣誤差為正負 1.93%。另收容少年部分針對當期收容於台北、台中、高雄少年觀護所之收容少年之調查，共收回樣本 102 份。

研究發現在所有曾使用毒品種類之中，K 他命佔 31.94% 列為第一，咖啡奶茶 20.15% 次之、安非他命 17.87% 第三、搖頭丸 13.31% 第四，現今青少年所使用之非法藥物中，已轉變為 K 他命為大宗，但是安非他命在近期也有崛

起的趨勢。在所有曾持有毒品之中，K 他命佔 30.90% 列為第一，咖啡奶茶 19.93% 次之、安非他命 19.27% 第三、搖頭丸 13.62% 第四；另外在使用方面，K 他命佔 31.94% 列為第一，咖啡奶茶 20.15% 次之、安非他命 17.87% 第三、搖頭丸 13.31% 第四。在收容少年持有與使用之非法藥物中，K 他命也是最大宗，分別為 72.04% 及 79.76%。

收容少年人口佔總樣本人數 4.30%，卻佔有總持有毒品少年人數之 65.2%。另外在使用非法藥物中，4.4% 少年曾使用任何一種毒品，其中有 1.3% 校園學生、3.1% 收容少年曾使用任何一種毒品。若將兩種族群分開觀察，在校園學生樣本中，有 1.4% 之校園學生曾使用任何一種毒品；收容少年僅佔總樣本人數 4.3%，有使用毒品人口卻佔總使用人口之 70.2%。從今年的數據來看，收容少年一直都是使用非法藥物的高風險族群。



二、家庭與同儕因素對少年使用愷他命之影響

林健陽、賴怡吟、蔣碩翔、陳玉書

國立台北大學犯罪學研究所、中央警察大學犯罪防治學系

本研究以 Hirschi(1969)的社會鍵理論、Sampson 和 Laub(1993)的非正式社會控制理論、Akers (1998)的社會學習理論和 Jessor 與 Jessor(1977)問題行為理論為基礎；主要的目的在比較一般少年和愷他命少年在家庭、學校和偏差經驗的差異，分析施用愷他命少年用藥前後在家庭和偏差同儕上的改變，找出影響少年施用愷他命的顯著因子和建構解釋模式。

研究樣本包括 444 名在學學生(將全國分為北、中、南部縣市共 3 區，再依據各區學生總數分佈，以班級為單位進行施測，共計 12 班)和 232 名施用愷他命犯罪少年(竹誠正中學、高雄明陽中學、桃園少年輔育院、彰化少年輔育院、台中戒治所、台北少年觀護所、台南少年觀護所、花蓮少年觀護所)。

結果發現，家庭結構(含父母婚姻和親人服刑)、偏差行為(含抽菸、飲酒、嚼檳榔、逃學/中輟/休學、首次逃學時間或逃家次數等)與少年是否施用愷他命有顯著關聯性，一般少年與愷他命少年在家庭依附、學校依附、偏差行為和偏差同儕有顯著差異；

少年施用毒品前後在家庭直接控制降低情況較間接控制更為顯著；父母婚姻是否健全、親人服刑、家庭依附和學校依附等四因素為影響少年偏差行為和偏差同儕的顯著因子；健全家庭結構和社會化功能為學校學習表現、投入與社會連結的重要基礎，薄弱的學校依附增加少年的從事偏差行為或與接觸偏差同儕和施用愷他命的機會，而偏差經驗則為影響少年施用愷他命的關鍵中介變數。



三、青少年藥物成癮與暴力行為的相關性:腦波研究

陳巧雲

國立中正大學犯罪防治學系暨研究所

青少年藥物成癮是世界各國所關心的重大健康與社會治安議題，其因藥物成癮所衍生的犯罪中有相當比例同時犯暴力犯罪。本腦波研究採用訊號停止作業探討藥物成癮青少年之抑制機制與錯誤監控機制，以及利用泰勒攻擊作業來模擬引起具有攻擊行為的實驗情境及情緒反應，了解藥物成癮青少年與一般少年在調控攻擊行為的抑制控制及情緒處理歷程上的差異。

研究方法有兩種，第一為停止訊號作業：該作業包括目標(Go)及停止(Stop)二種作業情境，目標(Go)作業情境是參與者被要求對螢幕中間的箭頭進行反應，當箭頭向左時按左鍵，向右時按右鍵。每一種情況的嘗試數相同，隨機出現。每個嘗試一開始先出現凝視點 500 毫秒，刺激呈現的時間為 500 毫秒或是到參與者按下按鍵。在停止作業(Stop)情境中，停止信號將會出現到刺激消失或是參與者按下按鍵，停止信號是一個會出現在中間刺激上的紅色方塊。第二為泰勒攻擊行為作業：本研究使用泰勒攻擊行為作業設計來引發青少年的攻擊

行為，泰勒攻擊行為作業是一種激烈的反應競爭，贏的一方即可處罰對手。本實驗藉由操控「輸贏的比例」以及「懲罰」，同時採用事件相關電位實驗方式，來瞭解暴力青少年與一般少年的行為及電生理差異。

泰勒攻擊作業之行為結果發現，實驗組給予對手的懲罰懲罰的總平均分數顯著高於對照組；進一步分析在實驗一開始（第一區段）實驗組給懲罰對手的分數與一般組無顯著差異，但在之後第二、三及四區段，給對手的懲罰分數顯著高於一般組。

訊號停止作業腦波結果顯示實驗組的 Pe 振幅顯著低於控制組。泰勒攻擊作業之腦波結果發現實驗組的在決定階段的 N2·DRN 以及結果階段的 FRN 平均振幅皆小於對照組。

本研究結果發現成癮藥物青少年較一般青少年在負向情緒情境下，易展現較高的攻擊行為，且此高攻擊行為可能與較差的負向情緒調節能力、同理他人感受或依據外部訊息的回饋學習的能力有關。



新近研討會訊息

➤ 編輯組

會議名稱	主辦單位	日期	地點
NIDA International Forum	National Institute on Drug Abuse(NIDA)	June 16-19 2017	Montreal, Canada Contact : https://www.drugabuse.gov/international/2017-nida-international-forum#About
College on Problems of Drug Dependence (CPDD)	College on Problems of Drug Dependence (CPDD)	June 17-22 2017	Montreal, Canada Contact: http://cpdd.org/meetings/future-meeting-sites/
International Cannabinoid Research Society(ICRS)	International Cannabinoid Research Society(ICRS)	June 22-27 2017	Montreal, Canada Contact: http://icrs.co/index.html
National Association of Drug Court Professionals (NADCP) Annual Training Conference	National Association of Drug Court Professionals (NADCP)	July 9-12 2017	Gaylord National Resort & Convention Center, National Harbor, MD Contact: http://www.nadcp.org/learn/annual-training-conference/future-and-past-conference-dates
Annual Meeting of Asian Association for Substance Abuse Research 2017	Asian Association for Substance Abuse Research(AASAR)	November 27 – December 2 2017	Yun'an Huidu Hotel, Kunming, Yunnan Contact: http://www.lessdrugs.org/index.php/index