



國立中正大學犯罪研究中心

防制藥物濫用教育中心

E-Newsletter

電子報

【第四十五期】

發行日期：2022年06月01日

總編輯：楊士隆

執行編輯：許華孚

副執行編輯：馬躍中、陳巧雲

編輯：賴廷綦、王亭雅

執行單位：國立中正大學犯罪研究中心

電話：05-2720411 轉 26305

網址：<http://deptcrc.ccu.edu.tw/index.php/news/>

◎ UNODC 及 NIDA 等之訊息

◎ 台灣毒品相關研究訊息

◎ 藥物濫用預防模式關注主題

◎ 新近國際研討會訊息

2022 青少年藥物濫用預防與輔導國際研討會

各位學者、專家大家好：

國立中正大學犯罪研究中心在教育部之支持下，將於2022年10月中下旬於國立中正大學國際會議廳舉辦「青少年藥物濫用預防與輔導國際研討會」。

本次研討會擬邀請日本、德國、泰國、加拿大、北歐及國內多位專家學者針對該國之青少年藥物濫用情形、預防與輔導策略及執行成效以及未來方向等發表論文，了解各先進國於藥物濫用防制之嶄新策略，使台灣藥物濫用防制能與時俱進，建立良好且具前瞻性之預防作為，以有效降低日漸嚴重之藥物濫用問題。另外，亦邀請全國致力於毒品問題與防治之中央部會長官、學術界專家學者及各縣市毒品危害防治中心、學生校外生活輔導會督導、教官及各縣市學輔、校安人員等代表出席，希望針對青少年藥物濫用議題提出嶄新的研究報告與實務建議，藉此改善當前青少年藥物濫用問題並提出可供政府參考之建議。

聯絡人：國立中正大學防制藥物濫用教育中心 王亭雅助理

電話：05-2720411 #26305、26304

信箱：deptcrc@ccu.edu.tw



UNODC Reports

「以人為本」是均衡之鴉片類藥物管理的核心

➤ 期刊編輯室

維也納（奧地利）維也納（奧地利），2022年5月4日——均衡之鴉片類藥物管理是確保緩解疼痛與痛苦，同時可以防止流用、濫用和其他危害的關鍵，且惟有透過通力合作和資訊共享才能達成此目標。

在由聯合國毒品與犯罪辦公室公民社會單位（CSU）、維也納非政府組織毒品委員會（VNGOC），以及國際安寧緩和療護協會（IAHPC）聯合舉辦的網路研討會中，刺絡針疼痛暨緩和療護委員會與史丹福—刺絡針北美鴉片類藥物危機委員會主席介紹了其報告中的主要發現，之後與國際麻醉品管制委員會、世界衛生組織、聯合國毒品和犯罪問題辦公室（UNODC）以及其他利害關係者之代表討論未來的方向。他們強調橫跨所有部門、國際組織、政府、公民社會、照顧者和病人之間進行合作的需求。

在CSU主席Mirella Dummar Frahi進行簡短的開幕致辭之後，這一次的網路研討會在比利時王國大使兼麻醉藥品委員會（CND）第65屆會議主席H.E. Ghislain d’Hoop主持下展開。本次線上活動聚集了來自世界各地超過125位參與者。史丹福—刺絡針北美鴉片類藥物危機委員會和刺絡針疼痛暨緩和療護委員會的主席Keith Humphreys博士與Felicia Knaul博士分別介紹了其報告中的主要發現，一方面展示取得鴉片類藥物的危機，另一方面展示（主要在北美）過度使用的危機。Humphreys博士總結表示：「我們不應該支持或反對鴉片類藥物，而是應該支持病人。」

兩位公民社會專家：律師兼「西非毒品模範法」貢獻者Maria-Goretti Ane Loglo，以及「印度帕里恩（Pallium India）」的創始人兼主席Rajagopal博士介紹了各種簡化麻醉品法



規，可以如何協助消除口服嗎啡緩解疼痛方面之監管障礙的案例。Rajagopal 博士強調社區參與的關鍵性，以及「均衡之鴉片類藥物原則應是共同努力的目標」。

在報告之後，UNODC 實驗室暨科學部門負責人 Justice Tettey 博士、世界衛生組織 (WHO) 藥品和保健產品取得特別計畫負責人 Gilles Forte 博士，以及國際麻醉品管制委員會秘書 Mark Colhoun 亦進行了發言，以回應兩個刺絡針委員會的報告，並介紹 UNODC、WHO 和 INCB 的

工作。三位發言人都提醒關注最近第 65 屆會議期間與 CND 共同發起的聯合呼籲行動，其行動持續努力實現永續發展目標、消除全球疼痛差距，且 # 不放棄任何病人 (#LeaveNoPatientBehind)。

H. E. Ghislain d'Hoop 在本次會議的結論中，強調「以人為本」在草擬政策時或下決策之前的重要性，同時強調了公民社會透過取得和合理使用止痛藥物改善健康的重要性。

本報告來自聯合國毒品與犯罪問題辦公室 (UNODC)

<https://www.unodc.org/unodc/ngos/putting-people-first-at-the-forefront-of-balanced-opioid-governance.html>



NIDA Reports

青少年使用毒品之嚴重度對成年期物質使用障礙症 的影響

► 期刊編輯室

2022年4月1日—根據美國一項全新全國性調查分析顯示，在18歲時通報具多種符合嚴重物質使用障礙症狀的人，在成年期會出現兩種或多種該類症狀。這些成年人，更有可能會使用和濫用處方藥，以及使用鴉片類藥物、鎮靜劑或安定劑進行自我治療。今日在 JAMA Network Open 中發表的本研究，是由隸屬於美國國家衛生研究院之一部分的國家藥物濫用研究所（NIDA）資助。

雖然在青少年中，使用酒精、大麻或其他藥物是很常見的事，但是先前的研究顯示，大多數青少年在進入成年期之後會減少或停止使用毒品。不過，本研究卻顯示，具有多種物質使用障礙症狀的青少年（代表較高的嚴重程度）不會改變物質使用的症狀。

「篩檢青少年的毒品使用，對於早期介入和預防發展為物質使用障礙症而言很重要。」

NIDA 主任、醫學博士 Nora Volkow 表示。「這一點非常重要，特別是因為從青春期過渡至成年期的過程中，大腦仍在發育，似乎是開始使用毒品的高風險時期。」Volkow 博士在相關的評論中，進一步討論了本研究的發現和意涵。

本研究的研究人員認為關鍵知識的落差，目前是阻礙患有物質使用障礙症之青少年進行篩檢、診斷、預防和治療的原因。例如，先前評估物質使用障礙症持續性的方法，傾向於將物質使用障礙症視為一個廣泛的類別，而未考量其嚴重程度。他們也未考量使用多重物質的可能性，即個人可能會使用多種藥物，或隨著年齡增長而改變使用的藥物類型。

NIDA 資助的密西根大學安娜堡分校監測 FuturePanel 研究，藉由研究美國 12 年級學生至成年期的物質使用行為和相關態度，協助減少研究落差。自 1976 年以來，本研究已調查多



組學生在三個時期的藥物使用行為：終身、去年和上一個月。在本研究中，研究人員主要以 5,317 位 12 年級學生子組為研究對象，在 1976 年和 1986 年之間進行第一次評估，並在兩年後進行額外調查，然後每五年進行一次額外調查，最長達 32 年，直至他們達 50 歲。其中受訪者 51% 為女性，78% 為白人。

本研究團隊研究了該等試驗對象在 18 歲時之物質使用障礙症狀的嚴重度，與 50 歲時之處方藥使用、處方藥濫用和物質使用障礙症狀的關聯性。

為了測量青少年物質使用障礙症狀的嚴重度，研究人員記錄了參與者在回答第一次調查之問題時報告之物質使用障礙症狀的數量。這些問題以精神疾病診斷與統計手冊 (DSM) 中之酒精、大麻和「其他藥物」使用障礙的標準為基礎。研究人員將物質使用障礙症狀的嚴重度分成五類：無症狀、一個症狀、二至三個症狀、四至五個症狀和六個症狀以上。其症狀包含但不限於使用導致無法履行主要角色義務的物質，以及反覆使用物質，即使已危及健康。

大約 12% 接受調查的青少年顯示出「嚴重的」

物質使用障礙症，為本研究定義的報告六個症狀以上。於此組別中，超過 60% 在成年期顯示出至少兩個物質使用障礙症狀——在酒精、大麻和其他藥物使用障礙症中發現關聯性。相較之下，大約 54% 報告二至三個症狀的青少年（代表「輕度的」物質使用障礙症），在成年期具有二個以上症狀。在 18 歲時具嚴重度較高的物質使用障礙症狀，即預示在成年期的處方藥濫用率較高。

整體而言，超過 40% 接受調查的 18 歲個體，通報了至少兩個物質使用障礙症狀（在所有物質中），且超過一半開立與使用鴉片類藥物、鎮靜劑或安定劑的成人，在 18 歲時也通報了兩個或多個症狀。此項發現強調在開立管制藥物給成人時，增加安全性和正確評估潛在物質使用障礙症狀病史之策略的重要性。

「患有物質使用障礙症的青少年不一定會戒除症狀，且告訴那些具有嚴重症狀的青少年們有機會戒除可能反而有害。」本研究的資深作者和密西根大學藥物、酒精、吸菸及健康研究中心主任 Sean Esteban McCabe 博士說道：「我們的研究顯示，在預測數十年後之風險時，嚴重



度很重要，而最重要的是教導患有最嚴重之物質使用障礙症的青少年，以及確保我們傳達現實的訊息給他們。希望能將這些人的羞恥感和挫敗感降到最低。」

作者們指出需要進行更多的研究，以揭開具有嚴重物質使用障礙症狀的青少年，為什麼

在成年期有較高之藥物成癮和濫用風險可能的神經學機制和其他背後的因素。建立更多嚴重物質使用障礙症可能的成因特徵，可以協助了解慢性物質使用的脆弱性，以及制定更有效的預防和治療策略。



圖片由©Getty Images/AntonioGuillem 提供



參考文獻：

SE McCabe, JE Schulenberg, TS Schepis, VV McCabe, PT Veliz. Longitudinal analysis of substance use disorder symptom severity at age 18 and substance use disorder in adulthood. JAMA Network Open. DOI: 10.1001/jamanetworkopen.2022.5324 (2022)

ND Volkow, EM Wargo. Association of Severity of Adolescent Substance Use Disorders and Long-term Outcomes. JAMA Network Open. DOI:

本報告來自美國國家藥物濫用研究所 (National Institute on Drug Abuse)

<https://nida.nih.gov/news-events/news-releases/2022/04/drug-use-severity-in-adolescence-affects-substance-use-disorder-risk-in-adulthood>



台灣毒品相關研究訊息

臺灣「科學實證之毒品犯處遇模式計畫」RE-AIM 分析

楊士隆、戴伸峰、巫梓豪、王亭雅

為確保法務部矯正署實施科學實證毒品處遇計畫之品質，並協助提升處遇成效，運用 RE-AIM Based 360-degree feedback analysis 針對方案運作進行檢視，期能完善處遇方案，強化藥癮者成功復歸社會之可能性，進而達成預防再犯及重塑有意義生涯之目標。

本研究以質性訪談 9 位女性處遇個案、14 位第一線實務工作者、2 場第一線實務工作者焦點座談、1 場專家焦點座談主管會議、前後測量表分數、個管師工作調查問卷與官方統計資料之分析結果，以 RE-AIM 模式進行評估。研究發現涵蓋率 (R) 方面，出監前完成專業處遇為主之施用毒品個案比例逐年升高；介入效果 (E) 方面，從量表分數、處遇學員之主觀感受及官方統計數據都可發現對於處遇學員之正向影響 (行為改變與自我瞭解)，而課程設計之完善、再犯率之下降等方面仍存進步空間；機構參與 (A) 方面，除實務工作者外，機構內之其他科室同仁亦參與介入計畫，惟各單位之橫向聯繫與整合尚存進步空間；服務一致性 (I) 方面，第一線實務工作者之服務、投入時間等工作狀況皆與科學實證毒品犯處遇計畫之核心價值達成一致；持續性 (M) 方面出監再犯數據顯示處遇課程對於個案介入效果具持續性，亦可發現各機關及矯正署除欲持續推動此項處遇模式外，更表態會持續改善困境、挹注資源並進行滾動式修正，將「科學實證毒品犯處遇」作為組織之常態性服務。最後，根據研究發現，從課程規畫、資源配置、處遇執行以及實務工作輔助工具提出相關建議。



藥物濫用預防模式關注主題

冰島藥物濫用初級預防模式

(Icelandic Model Primary Prevention, IPM)

之新近規劃

► 期刊編輯室

藥物濫用初級預防模式於1998年在冰島創建並實施，作為對該國青少年中增加藥物濫用案例之回應。冰島模式植根於“社會是患者”(Society is the patient)方法 (Myers,2009 年在Kristjansson, Mann 等人,2020)。也就是說，Kristjansson,Mann 等人 (2020 年，第 63 頁) 概述了 IPM 將兒童作為社會產物而不是理性的個人行為者。

冰島模式是一種合作式的社區防治方法，旨在支持保護因素並最大限度地減少學校、社區、家庭和同齡年輕人的風險因素 (Kristjansson,2019)。這種基於理論的模式旨在長期減少，而不是由個別的，基於學校的計劃提出的通常無效的短期解決方案 (Halsall,Lachance&Kristjansson,2020)。

冰島模式關注青少年同儕文化、家庭與社會資本三項青少年物質濫用的潛在風險因子。

冰島過往研究指出，若青少年擁有會抽菸、飲酒或施用大麻等行為的朋友，將會增加出現類似行為的可能性；相對地，提升青少年對於正當休閒活動之參與率，則有助於預防青少年物質濫用問題(Kristjansson, A. L., Sigfusdottir, I. D., Allegrante, J. P., & Helgason, A. R. ,2008)。家庭方面，無論是家長對於子女的支持或監督皆有益於降低青少年物質濫用之可能性 (Thorlindsson, T., & Vilhjalmsson, 1991)。若家長願意多花時間與子女相處，對於減少子女物質濫用之可能性亦有幫助。社會資本則係指家長與子女朋友的家長間之連結，透過家長間之連結所形成之關係網絡是預防青少年物質濫用之重要關鍵；若關係網絡愈強，即社會資本愈高，



青少年物質濫用或從事偏差行為的可能性就愈低(Thorlindsson, T., Bjarnason, T., & Sigfusdottir, I. D., 2007, 楊士隆、巫梓豪, 2021)。

作為其計劃的一部分，冰島政府通過撥款為每個家庭小孩提供 500 美元之「休閒卡」(leisure cards)來支援家庭，主要係透過課外活動從事體育和藝術活動來執行，目標是提供指導，

以發展適性性格並最大限度地減少無人監督的時間 (Cave, 2021)。最初的 IPM 的一個有爭議的議題是 10.m 宵禁，以回應 1990 年代在公共場所醉酒的青少年。這個建議的宵禁時間是根據兒童保護法導入的，其中 12 歲的孩子需要在 8.m 之前回家，13 至 16 歲的青少年需要在 10 p.m.之前回家。

資料來源：

節錄自 A Closer Look at New Brunswick's Plans to Adopt the Icelandic Prevention Model, Updated: Apr 12, 2021, Policy Brief by Vrinda Agnihotri. 及楊士隆、巫梓豪，2020，青少年藥物濫用防治策略與作為，刑事法雜誌 9 月號。



台灣毒品防治相關活動訊息

第五屆「我的未來我做主」 校園防制毒品暨霸凌微電影競賽活動

此次競賽影片類型包含劇情類或非劇情類（含動畫），競賽組別分為「專科以上學生組」、「高級中等學生組」、「國民中小學學生組」三組，各設金牌獎、銀牌獎、銅牌獎，另外設有國際學生評審特別獎、不分組評審特別獎等獎項，將由藥物濫用防制與學務輔導方面的專家學者以及動畫專業、劇情及非劇情相關專業導演或製作人等組成評審團進行審查。預計於 111 年 8 月 3 日公布入圍名單，並於 9 月 17 日舉行頒獎典禮，屆時將邀請入圍作品創作團隊蒞臨典禮現場，而得獎作品未來更有機會成為校園反毒、反霸凌的宣導教材。今年也將首度舉辦校園巡迴影展，並邀請得獎團隊於影展中分享拍攝作品理念、拍攝想法及實際執行內容等。

相關競賽資訊請上【我的未來我作主】官方網站：www.antidrug.tw/或洽詢承辦單位，電話：(05)534-2601#2275。

★報名截止時間：111 年 6 月 8 日（三）下午 3 點。

★報名方式：採線上報名，影片需上傳至 Youtube 網站（需設定為「非公開」），取得影片連結網址（上傳截止時間：111 年 6 月 8 日下午 3 點前），超過報名截止時間概不受理。

★報名資格：

- （一）中華民國在學學生：需檢附我國在學證明文件
- （二）國際生：需檢附我國在學證明文件及居留證證明文件
- （三）報名團隊人數以 1 - 10 人為限

★影片長度：全長 7 分鐘以內

本資訊來自 教育部學生事務及特殊教育司

<https://enc.moe.edu.tw/New/Info/474>



新近研討會訊息

Conference	Host Organization	Date	Location
84th Annual Scientific Meeting	College on Problems of Drug Dependence (CPDD)	June 11-15 2022	Minneapolis, Minnesota, USA Contact: info@cpdd.org
The 32nd Annual International Cannabinoid Research Society Symposium	International Cannabinoid Research Society (ICRS)	June 25-30 2022	Galway, Ireland Contact: ICRS@ICRS.com
The 24th International AIDS Conference	International AIDS Society (IAS)	July 29 - August 2 2022	Montreal, Canada, and Virtual Contact: info@aids2022.org
117th ASA Annual Meeting	American Sociological Association (ASA)	August 5-9 2022	Los Angeles, California, USA Contact: asa@asanet.org
23rd International Council on Alcohol, Drugs and Traffic Safety Conference	International Council on Alcohol, Drugs, and Traffic Safety (ICADTS)	August 28-31 2022	De Doelen, Rotterdam, The Netherlands Contact: t2022@congressbydesign.com