



【第四十六期】

發行日期：2022 年 09 月 01 日
總編輯：楊士隆
執行編輯：許華孚
副執行編輯：馬躍中、陳巧雲
編輯：賴廷綦、王亭雅
執行單位：國立中正大學犯罪研究中心
電話：05-2720411 轉 26305
網址：<http://deptcrc.ccu.edu.tw/index.php/news/>

◎UNODC 及 NIDA 等之訊息

◎台灣毒品相關研究訊息

◎新近國際研討會訊息

2022 青少年藥物濫用預防與輔導國際研討會

各位學者、專家大家好：

國立中正大學防制藥物濫用教育中心與台灣藥物濫用防治研究學會，在教育部學生事務及特殊教育司之支持下，將於 2022 年 11 月 02、03 日（週二、三）在國立中正大學大禮堂國際會議廳與教育學院 2 館 336 舉辦「2022 青少年藥物濫用預防與輔導國際研討會」，以因應近年青少年藥物濫用問題之發展。

本次研討會擬邀請日本、德國、泰國、加拿大、冰島及國內多位專家學者針對該國之青少年藥物濫用情形、預防與輔導策略及執行成效以及未來方向等發表論文，了解各先進國於藥物濫用防制之嶄新策略，使台灣青少年藥物濫用防制能與時俱進，建立良好且具前瞻性之預防作為，以有效降低日漸嚴重之藥物濫用問題。另外，亦邀請全國致力於毒品問題與防治之中央部會長官、學術界專家學者及各縣市毒品危害防治中心、學生校外生活輔導會督導、教官及各縣市學輔、校安人員等代表出席，希望針對青少年藥物濫用議題提出嶄新的研究報告與實務建議，藉此改善當前青少年藥物濫用問題並提出可供政府參考之建議。

本次會議將提供嘉義高鐵站及嘉義火車站至國立中正大學免費定時來回接泊，住宿費及其他交通費請自理。

聯絡人：國立中正大學防制藥物濫用教育中心 王亭雅助理

電話：05-2720411 #26305、26304

信箱：deptcrc@ccu.edu.tw



UNODC 相關訊息

毒品和犯罪問題辦公室《2022 年世界毒品報告》 凸顯出大麻合法化後的趨勢、非法毒品對環境 的影響及女性和青年的吸毒狀況

➤ 期刊編輯室

2022 年 6 月 27 日，維也納——根據聯合國毒品及犯罪問題辦公室（UNODC）於今日發布之《2022 年世界毒品報告》，世界部分地區的大麻合法化似乎有加劇日常服用及相關健康的影響。該報告更指出古柯鹼製造業創下了新高成長、合成藥物向新市場的擴張及毒品治療可及性持續存在的差距—特別在女性方面。

報告指出 2020 年全球約有 2.84 億 15-64 歲的人口吸食毒品，較過往十年增加了 26%。當前年輕人正服用更多毒品，許多國家的吸食率都高於上一代。在非洲和拉丁美洲，35 歲以下人口為接受藥物濫用治療的最大宗。

該報告估計全世界有 1120 萬人注射毒品，其中約有一半患有 C 型肝炎、140 萬人感染愛滋病毒、120 萬人則同時患有兩種疾病。

針對此調查結果，聯合國毒品和犯罪問題辦公室執行主任 Ghada Waly 表示：「儘管全球的緊急情況加劇了脆弱性，但製造及破獲非法

藥物的數量仍創下歷史新高；與此同時，對問題嚴重程度和相關危害的誤解正在剝奪人們可獲取的醫療照護，並驅使年輕人做出有害行為。我們需要投入必要的資源及關注來解決全球毒品問題的各方面，包括為有需要的人們提供基於證據的照護；我們也應當提升非法毒品與其他迫切挑戰關聯性的知識基礎，例如衝突及環境惡化。」

該報告進一步強調鼓勵國際社會、政府、民間社會及所有利害關係人採取緊急行動保護民眾的重要性，包括加強毒品防治、治療及打擊非法毒品供應。

大麻合法化的早期跡象及影響

北美大麻合法化似乎增加了大麻的日常使用量，特別是強效大麻產品，在年輕族群中尤其如此。據報導稱罹患精神疾病、自殺及住院人數也相應增加。合法化還增加了稅收，並普遍降低



持有大麻的逮捕率。

毒品生產及販運持續成長

2020 年古柯鹼製造量創下歷史新高，較 2019 年成長 11%，來到 1,982 公噸。儘管有 Covid-19 疫情，但 2020 年古柯鹼的破獲量仍有所增加，達到創紀錄的 1,424 公噸。2021 年在全球破獲的古柯鹼中，近九成是以貨櫃及/或海運販運。查獲的資料顯示古柯鹼販運正擴張到北美和歐洲主要市場以外的其他地區，向非洲和亞洲的販運量也有所增加。

甲基安非他命販運的地域在持續擴大，2016-2020 年間有 117 個國家通報查獲甲基安非他命，而在 2006-2010 年間則僅有 84 個；與此同時，2010 至 2020 年間查獲的甲基安非他命數量增加了五倍。

2020 年至 2021 年間全球鴉片產量成長了 7%，來到 7,930 公噸—主增加來源是阿富汗的產量。然而，同期間全球罌粟種植面積下降了 16%，來到 246,800 公頃。

按地區劃分的主要毒品趨勢

於非洲、南美洲和中美洲的許多國家接受藥物濫用治療的人以大麻濫用者為大宗，而在東歐、東南歐及中亞則是以鴉片類藥物濫用者

為接受治療之大宗。

在美加地區由吩坦尼非醫療用途導致疾病所造成的用藥過量死亡人數持續破新高。美國的初步估計表明在 2021 年有超過 107,000 人因用藥過量死亡，高於 2020 年的近 92,000 人。

在甲基安非他命的兩大市場中查獲量一直在增長—北美的查獲量較上一年增加了 7%，東南亞的查獲量則較上一年增加了 30%，兩地區的查獲量均創下歷史新高。據報告稱，來自西南亞的甲基安非他命查獲量也創下了歷史新高，2020 年相較於 2019 年增加了 50%。

在醫療用鴉片類藥物供應方面仍存在極大的不平等。2020 年與西非和中非相比，北美每 100 萬人的止痛藥劑量增加了 7,500 劑。

衝突地區容易成為合成藥物生產的溫床

本年度的報告並強調非法毒品經濟可於衝突局勢和法治薄弱下恣意擴張，進而延長或助長衝突。

來自中東及東南亞的資訊顯示，衝突局勢可吸引合成藥物的製造—而合成藥物又可在任何地方生產。當衝突地區靠近大型消費市場時，這種影響就會更顯著。

從歷史來看，衝突各方都會使用毒品作為支持衝突的資金來源並創造收入，《2022 年世界



毒品報告》更指出衝突也可能擾亂並改變毒品販運的路線，從巴爾幹半島及最近在烏克蘭發生的情況即印證了此一論點。

若衝突持續，則烏克蘭生產安非他命的數量將可能增加

烏克蘭通報的祕密加工地點數顯著增加，從 2019 年破獲的 17 處實驗室到 2020 年暴增至 79 處。這些加工地點中有 67 個生產安非他命，遠高於 2019 年的 5 處—這是 2020 年通報破獲實驗室中數量最多的國家。

毒品市場對環境的影響

根據《2022 年世界毒品報告》，非法毒品市場可能對環境產生地方、社區或個人層面的影響。主要發現包括室內大麻的碳足跡平均為室外大麻的 16 至 100 倍，1 公斤古柯鹼的碳足跡為可可豆的 30 倍。

其他環境影響包括與非法古柯鹼種植相關的大規模森林砍伐、合成藥物製造過程中產生

的廢棄物可能是最終產品體積的 5-30 倍，傾倒廢棄物會直接影響土壤、水和空氣，以及間接影響生物、動物和食物鏈。

吸食毒品及治療方面仍存在性別差距及差異

在全球範圍內，女性仍占吸毒者中的少數，但她們的吸食率和發展為藥物濫用的速度往往比男性更快。女性現今占安非他命類毒品吸食者和興奮劑、鴉片、鎮靜劑及鎮定劑非醫療用途使用者人數的 45-49%。

全球女性接受治療的差距依然很大。儘管女性幾乎占安非他命吸食者的二分之一，但僅有五分之一接受安非他命濫用治療。

《2022 年世界毒品報告》亦強調女性於全球古柯鹼經濟中所扮演的廣泛角色，包括種植、運輸小量毒品、向消費者出售毒品及走私至監獄等。

《2022 年世界毒品報告》概述了鴉片劑、古柯鹼、大麻、安非他命興奮劑及新興影響精神物質(NPS)的供需情況，以及其對健康的影響。

本報告來自聯合國毒品與犯罪問題辦公室(UNODC)

<https://www.unodc.org/unodc/press/releases/2022/June/unodc-world-drug-report-2022-highlights-trends-on-cannabis-post-legalization--environmental-impacts-of-illicit-drugs--and-drug-use-among-women-and-youth.html>



NIDA 相關訊息

2019 年 1 月至 2021 年 8 月間，使用美沙冬的用藥過量死亡的百分比率有所下降

➤ 期刊編輯室

2022 年 7 月 13 日—根據一項最新研究顯示，在 2019 年 1 月到 2021 年 8 月間，美沙冬服用過量死亡相對於所有藥物服用過量死亡的百分比率有所下降。美沙冬是一種治療鴉片類藥物濫用的治療藥物，在 COVID-19 疫情開始後擴大了使用範圍，允許更多患者能在家服藥而不必常跑醫療院所。相關資料表明普及治療用藥與危害無關。雖然在 2020 年 3 月使用美沙冬與否的用藥過量死亡人數皆有所增加，但在政策變化後數個月內不使用美沙冬的用藥過量死亡人數持續增加，而使用美沙冬的用藥過量死亡人數則保持穩定不變。

今日於 JAMA Psychiatry 期刊上發表的該項研究，是由美國國家衛生研究院下屬的國家藥物濫用研究所 (NIDA) 和美國疾病管制與預防中心下屬的國家事故傷害防制中心的研究人員所主導的一項預治研究合作案。

2021 年，美國疾病管制與預防中心的暫估資料估計有超過 107,000 人死於用藥過量，其中

75% 的死亡與鴉片類藥物有關。用藥過量死亡人數的上升主要與非法芬坦尼（一種強效的合成鴉片類藥物）藥物供應的擴大有關。聯邦政府應對用藥過量危機其中的一項關鍵措施是普及鴉片類藥物濫用的治療用藥。然而，只有 18% 的鴉片類藥物濫用者會使用治療用藥。儘管為鴉片類藥物濫用者提供安全有效的治療用藥好處眾所皆知，但數十年來對藥物濫用者的汙名化已導致患者諱疾忌醫。

「治療是防止成癮及過量用藥的重要手段，但卻被嚴重忽視。」NIDA 主任及資深作者 Nora Volkow 博士說明：「此一證據強化了對藥物濫用的治療屬於有效治療的觀點，並且要以易於取得且確實可行的方式提供給需要的人群。」

在美國，用於治療鴉片類藥物濫用的美沙冬只能透過聯邦認證的鴉片類藥物治療計畫提供，大多數患者需要每天親自至醫療院所就診以獲取藥物。數十年來，此一要求被視為是獲得相關治療的一項經常無法克服的障礙，對試圖



平衡就業、育兒及其他需求的患者而言更是如此。這項要求在 COVID-19 疫情期間面臨前所未有的挑戰，由於擔心接觸 COVID-19 病毒因此面對面治療的次數開始限縮。為確保對接受美沙冬治療的患者仍能持續獲得治療，在 2020 年 3 月 16 日，藥物濫用及心理健康服務管理局（SAMHSA）允許各州申請例外情況，以便為病情穩定及較不穩定的患者分別提供至多 28 天和 14 天份的美沙冬，讓患者帶回家中自行服用。

為評估相關政策變化的影響及潛在危害，研究人員使用美國疾病管制與預防中心國家人口統計系統（一項國家死亡率資料庫）2019 年 1 月至 2021 年 8 月的數據，計算不使用美沙冬的每月用藥過量死亡人數、使用美沙冬的每月用藥過量死亡人數及使用美沙冬的用藥過量死亡人數百分比率。然後，研究人員評估了 2020 年 3 月居家服用美沙冬政策實施前後的結果是否有發生顯著變化。其進行了中斷時間序列分析—這是一種具有明確起點的大規模公共衛生干預評估研究方法。

研究人員發現，在 2020 年 3 月之前未使用美沙冬的用藥過量死亡人數平均每月增加 78 人，在 2020 年 3 月期間增加 1,078 人，然後在 2020 年 3 月之後平均每月增加 69 人。於 2020 年 3 月時，使用美沙冬的用藥過量死亡人數亦出現類似的增加情況（增加 94 人）。然而，於最初

上升前後的每月死亡人數開始趨於穩定，使用美沙冬的用藥過量死亡人數百分比率於政策變化前後以相似的速度降低，此一比例自 2019 年 1 月的 4.5% 降至 2021 年 8 月的 3.2%。

綜上所述，這些調查結果表明 2020 年 3 月美沙冬服用過量而死亡人數的適度增加，可能是反映吸食過量非法生產的吩坦尼而導致的死亡人數飆升，而非實際政策變化帶來的結果。與小規模研究的結果相呼應，這些國家的資料也提供佐證，說明在 2020 年 3 月修訂擴充鴉片類藥物治療計畫下的「居家美沙冬」政策變更，與服用過量美沙冬而死亡的人數增加無關—儘管於研究期間吸食過量的總體死亡人數有顯著增加。結合其他證實相關政策具備正面益處的研究，作者指出這些發現可為擴充鴉片類藥物治療計畫下的「居家美沙冬」政策決定提供實質資訊。

「衛生政策的目標應當為促進健康並減低傷害，我們進行此類研究的目標就是確保為相關政策提供目前最好的科學佐證，」擔任第一作者的美國疾病管制與預防中心國家事故傷害防制中心代理主任 Christopher M. Jones 博士指出：「這些研究亦強調當秉持共同使命下跨機構合作時可能出現的重要發現，而我們將持續共同努力解決用藥過量的危機。」



關於您所在地區的物質及心理健康治療計畫的詳細資訊，請撥打全國免費保密幫助熱線 1-800-662-HELP (4357) 或查詢 www.FindTreatment.gov。

參考文獻：

Jones, C. M., Compton, W. M., Han, B., Baldwin, G., & Volkow, N. D. (2022). Methadone-Involved Overdose Deaths in the United States Before and After Federal Policy Changes Expanding Take-Home Methadone Doses from Opioid Treatment Programs. *JAMA Psychiatry*. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2022.1776> (2022).

本報告來自美國國家藥物濫用研究所 (*National Institute on Drug Abuse*)

<https://nida.nih.gov/news-events/news-releases/2022/07/percentage-of-overdose-deaths-involving-methadone-declined-between-january-2019-august-2021>



台灣毒品相關研究訊息

正向心理學於犯罪矯治上之應用

朱群芳

過去研究發現負面情緒、壓力及缺乏正向積極的壓力應對技巧與非法藥物使用和復發有關。實證研究顯示，正向心理學處遇中所涵蓋的要素—例如，每天回憶三件好事，提升自我優勢和自我效能—可以增進個人的心理健康和復原力。近年來，臨床醫學和研究人員已開始將正向心理學原則納入治療及處遇的方案，以幫助曾經沉溺於犯罪行為的更生人和藥癮者復歸。

研究顯示，傳統上以矯正不良行為為重點或基於病理的處遇模式，在減少藥癮者復發或犯罪者再犯方面並未達到良好成效。近年來，相關研究人員考慮了另一種復歸的處遇模式，從基於缺陷模式轉變為以優勢為基礎的模式，其重點是促進個人的正向情緒及解決問題的能力（Reitzel & Carbonell, 2006; Wormith et al., 2007; Woldgabreal et al., 2014）。

以優勢為基礎的模式專注於提高自我效能和促進正向情緒，可能為藥癮者或更生人的復歸提供有希望的途徑（Woldgabreal et al., 2014）。過去針對尋求藥物濫用治療之個案的研究發現，改變的動機和自我效能感是產生正向改變的重要決定因素（e.g., Sherman et al., 2016; Welsh & McGrain, 2008）。

近年來，世界各地的矯正機構對以優勢為基礎的模式產生了興趣，並開始將正向心理學的原則納入復歸計畫（Wormith et al., 2007）。華盛頓州矯正所啟動了一項名為「正向復歸矯治處遇」（Positive Re-Entry in Corrections Program; PRCP），其目的在提高受刑人的復原力和心理健康（Huynh et al., 2015）。

實證研究發現，正念冥想相關處遇對賭博治療（Witkiewitz et al., 2014）、戒菸（Bowen & Martin, 2011）和藥癮的復發具有正面成效（Witkiewitz et al., 2014）。正念冥想相關處遇之目的在經由提高藥癮者的自我覺察能力，以非自我批判的方法，覺察並辨識哪些情境及時刻自己可能面臨施用非法藥物的風險，而能及時採取有效的因應方式（Witkiewitz et al., 2014）。



將正向心理學和相關概念（例如，正念、瑜珈和優活生活模式）應用於藥物濫用處遇和更生人復歸仍處於初始階段，相關實證研究尚不足夠，現有研究大多是在西方國家進行，亞洲國家的實證研究較少。鑑於融合正向心理學的處遇設計迄今仍無一致性的指標，課程的長度、內容及方案設計等亦尚無一定的標準，期待未來能有更多實證研究，了解正向心理學的處遇中有哪些元素對於藥癮者及犯罪者的復歸具有成效，以幫助實務單位能夠就研究發現將相關元素納入處遇課程中，以提升處遇成效（朱群芳，2019）。



少年施用毒品查緝工作績效之研究

—以台南地區為例

賴純慧¹ 黃光甫²

少年施用毒品問題，一直是司法、警政、教育、衛政等相關機構所關心並努力防治之議題。本研究為了探討警察工作投入、專業知能與查緝工作績效的關係，因此研究目的是想針對台南市不同背景下的警察人員工作投入、專業能力與少年毒品查緝工作的差異情形。探討台南市警察人員工作投入、專業能力與查緝工作績效的關聯性與預測情形。最後提出建議做為警察人員查緝少年施用毒品工作時的參考，希望有助於少年毒品查緝工作之進行。本研究發出約 350 份問卷，有效問卷計 293 份(83.7%)。研究發現：(1) 警察工作投入整體以工作評價為最高、專業能力整體以專業工作態度為最高、查緝少年施用毒品工作績效整體以工作品質與表現為最高；(2) 不同背景項目警察工作投入、專業能力與查緝工作績效都有顯著性的差異；(3) 警察工作投入、專業能力與查緝少年毒品工作績效都具有正向顯著相關；(4) 警察工作投入、專業能力與警察查緝少年毒品工作績效具有顯著的正向預測力。

研究最後提出建議，主管機關應提升警民合作及能夠提高警察聲譽，讓警察工作在社會大眾的觀點上是一個值得尊重的行業。經由社群媒體宣導，警察日常工作之專業與辛勞，透過各種激勵獎金制度來強化工作投入的正增強作用。警察人員應每年接受固定時數的相關法律研修課程，並且通過考核，持續精進警察人員的專業能力。強化與校園的合作機制，高關懷少年通報、特殊人員名冊、與學校建立即時的訊息溝通管道、校園防毒宣導活動等，提高警察工作績效方能落實少年毒品防制的工作目標。

¹ 台灣國立中正大學犯罪防治研究所 博士生

² 台灣國立中正大學犯罪防治研究所 博士候選人



台灣毒品防治相關活動訊息

繪出你的反毒故事 2022FunPark 創意說故事數位繪本創作大賽

此次為鼓勵國小學童主動學習反毒知識、培養拒毒觀念，教育部與中華電信合作辦理「2022FunPark 創意說故事數位繪本創作大賽」，特別增設「反毒創作組」，開放國小各年級 2 到 6 人共同組隊參加，並由至少 1 位學校老師或家長帶隊，讓參賽師生在創作過程中逐步培養正確的反毒知能，了解毒品危害，更進而拒絕毒品。

「FunPark 創意說故事數位繪本創作大賽」至今已邁入第 10 屆，被稱為「兒童界諾貝爾文學獎」。由主辦單位建設網路創作平臺，提供參賽學童豐富多元的數位繪本素材，讓大小朋友充分發揮想像力與創造力，製作出屬於自己獨一無二的原創故事繪本。入圍決賽隊伍將獲得可實際演繹故事的機會，是一個能夠展現自身表達力與故事渲染力的盛大舞臺。

相關競賽資訊請上【FunPark 童書夢工廠】官方網站：<https://story.funpark.com.tw/2022/index.do>

★報名截止時間：111 年 9 月 25 日（日）下午 11 點 59 分 59 秒。

★報名方式：活動官網線上報名 <https://story.funpark.com.tw/2022/index.do>

★報名資格：全國各縣市國小一～六年級學生

★注意事項：創作元素不限，內容須以「反毒」為主。參賽隊伍之組成可跨校、跨班、跨年級合作，但相同故事不可跨組報名。各隊不限繳交作品件數，但每組參賽隊伍限以其評分最高之一件作品入圍決賽。



新近研討會訊息

Conference	Host Organization	Date	Location
Annual ISAM Conference	International Society of Addiction Medicine (ISAM)	October 4-7 2022	Valletta, Malta Contact: admin@isamweb.org
NAADAC 2022 Annual Conference & 50 th Anniversary Celebration	National Association of Alcoholism and Drug Abuse Counselors (NAADAC)	October 7-12 2022	Indianapolis, IN, at the JW Marriott Indianapolis Contact: 703.741.7698
2022 NIDA-NIAAA Frontiers in Addiction Research Mini-Convention	The National Institute on Drug Abuse (NIDA) And The National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA)	November 1-2 2022	Virtual Contact: stsai@nih.gov
2022 International Symposium on Prevention and Counseling of Drug Abuse for Juveniles	The National Chung Cheng University of Crime Research Center	November 2-3 2022	Chiayi, Taiwan Contact: deptcrc@ccu.edu.tw
APHA 2022 Annual Meeting & Expo	American Public Health Association (APHA)	November 6-9 2022	Boston, USA Contact: Annualmeeting@apha.org