



【第三十六期】

發行日期：2020年03月01日
總編輯：楊士隆
執行編輯：許華孚
副執行編輯：陳巧雲、馬躍中
編輯：林子心
執行單位：國立中正大學犯罪研究中心
電話：05-2720411 轉 26305
網址：<http://deptcrc.ccu.edu.tw/index.php/news/>

◎UNODC 及 NIDA 等之訊息

◎台灣毒品相關研究訊息

◎新近國際研討會訊息

2019 青少年藥物濫用預防與輔導國際研討會 活動圓滿

各位學者、專家大家好：

國立中正大學防制藥物濫用教育中心與台灣藥物濫用防治研究學會，在教育部學生事務及特殊教育司之支持下，已於2019年10月08、09日（週二、三）在國立中正大學國際會議廳舉辦「2019 青少年藥物濫用預防與輔導國際研討會」，以因應青少年藥物濫用問題之發展。

本次研討會聚焦於「青少年藥物濫用預防措施與輔導作為」，並特邀請美國楊百翰大學社會學系 John Hoffmann 教授、日本兵庫教育大學學校教育研究所西岡伸紀教授、澳洲福林德斯大學教授兼國立成癮教育及訓練中心執行長 Ann Roche、香港專業進修學校人文與社會科學學部梁雪驄主任、澳門大學社會學系教授李德與台灣等地青少年藥物濫用與毒品防治專家學者參加，透過會議之腦力激盪與經驗分享，提供有效的防治青少年藥物濫用對策，以減少毒品之危害。本次國際研討會，法務部常務次長張斗輝、教育部學生事務及特殊教育司司長鄭乃文，特蒞臨開幕致詞及主持本次研討會，近230位專家學者共襄盛舉，成果豐碩。





UNODC 相關訊息

隨著區域毒品經濟的情勢演化，緬甸的鴉片種植面積再次縮減

➤ 期刊編輯室

2020 年 2 月 5 日於奈比多（緬甸）－根據聯合國毒品和犯罪問題辦公室（United Nations Office on Drugs and Crime, UNODC）今日發布的「緬甸鴉片調查」報告顯示，緬甸的罌粟種植面積於 2019 年再次下滑 11%，來到 33,100 公頃（ha）。

於緬甸各邦出現種植面積下滑的現象，只有克欽邦例外，此處的種植面積略為增加。佔緬甸罌粟總種植面積 85% 的撣邦，今年的種植面積縮減 14% 來到 28,000 公頃，延續自 2015 年起的面積縮減趨勢。據估計，2015 年時撣邦的罌粟種植面積為 50,300 公頃。2019 年，克欽邦佔總種植面積的 12%，相當於 3,900 公頃，而克欽邦和克耶邦兩者合占 3%，相當於 1,200 公頃。據估計，2019 年緬甸全國平均每公頃產量為 15.4 公斤／公頃，比 2018 年高 9%。

UNODC 區域代表 Jeremy Douglas 表示：「去年的罌粟種植面積再次大幅縮減。我們會繼續與緬甸和撣州的社區合作，協助當地農民從種

植鴉片轉換成永續經濟作物。我們也會根據克欽邦的情況和需求，討論可提供的援助選項。」

報告中亦強調鴉片價格數據，指出於 2018 和 2019 年，新鮮乾燥鴉片的平均農場交貨價格下跌 4% 和 7%；過去 4 年來，農場交貨價格的下跌幅度高達 63% 和 51%。價格的下跌結合供應縮減，再次顯示此地區對海洛因的需求正在減少，而毒品市場繼續大幅轉移至合成毒品。同時，較低的農場交貨價格使得鴉片種植較不具吸引力和可行性，這也是導致栽培面積縮減的原因。





雖然對海洛因的需求持續下滑，但犯罪集團組織仍透過緬甸的毒品交易獲取龐大利潤。緬甸國內消費的 6 噸海洛因價值高達 2 億 9,000 萬美元，而海洛因出口在當地產生約 10 億美元的價值。同時，緬甸的鴉片種植和海洛因製造，持續對東南亞和鄰近的東亞與澳洲的公共健康和​​安全造成重大挑戰。據估計此地區仍有 300 萬名海洛因使用者，每年零售市場交易價值約 100 億美元。

這份報告亦再次證實衝突與海洛因之間的連結，局勢不穩定且易發生衝突的撣邦和克欽邦繼續保持最大栽培面積。鴉片栽培、海洛因製造和毒品交易、以及非法毒品經濟的發展，影響了緬甸和邊境區域的和平和穩定。

區域代表 Douglas 評論道：「有組織的重要國際犯罪集團，利用北邊的衝突區域取得和製造海洛因並進行合成毒品交易。他們握有做生意所需的土地和關係。」他補充道：「此地區的情勢對整個亞太地區有深遠的影響；解決緬甸

和湄公河的非​​法毒品經濟，符合所有人的利益。」

部分地區透過替代開發計畫提供可行資源為居民帶來合法收入，因而減緩了罌粟種植的影響。

內政部副部長 Aung Thu 表示：「政府很高興見到罌粟種植面積持續縮減，但如果我們希望繼續有所進展並確保永續性，就必須對鴉片生產區域提供更多支援。我們也期待與湄公河備忘錄國家和 UNODC 繼續合作，共同打擊犯罪組織和毒品與先驅化學物質的製造與跨境交易。」

其他 UNODC 計畫則協助因應毒品所帶來的各方面挑戰，這些計畫包括提升區域合作以打擊犯罪組織和毒品交易、控制先驅化學物質、改善邊境管理，和提供人民健康與社會服務的管道。

本報告來自聯合國毒品與犯罪問題辦公室(UNODC)

<https://www.unodc.org/unodc/en/frontpage/2020/February/myanmar-opium-cultivation-drops-again-as-the-regional-drug-economy-continues-to-evolve.html>



UNODC 相關訊息

包容而非排斥：聯合國毒品和犯罪問題辦公室因應圍繞物質使用的汙名化

➤ 期刊編輯室

2020 年 1 月 20 日於維也納（奧地利）－聯合國毒品和犯罪問題辦公室（UNODC）在加拿大政府的支持下，召集來自 25 個國家和 5 個國際組織的 50 位專家，於 1 月 14 日至 16 日期間，集結專家們的專業和經驗，共同研議如何因應圍繞物質使用的汙名化。

汙名化對精神物質（psychoactive substances）領域造成重大挑戰，包括管制物質、物質使用疾患（substance use disorders）對當事者和其親友、以及他們所提供和尋求的服務造成巨大的負面影響。研究顯示，圍繞物質使用的汙名化比心理健康疾患來得嚴重，並且放大了物質使用對於健康和社會的負面影響，包括加劇了疾病和死亡率。

加拿大和烏拉圭與玻利維亞的政府體認到此情況，在第 61 屆麻醉藥品會議提出一項決議，該決議獲得其他 19 個會員國的共同贊助支

持：61/11「提倡去汙名化以確保藥物成癮者能獲得、有管道取得和接受保健與社會服務」。UNODC 在加拿大政府的支持下，發起一項如何因應圍繞物質使用汙名化的倡議，作為決議的後續行動。

這場於維也納舉辦，為期三天會議的與會人員包括研究人員、服務提供者和有親身經驗的人士，以及來自 UNODC 和世界衛生組織（WHO）、科倫坡計畫（Colombo Plan）、美洲國家組織（Organization of American States）美洲藥物濫用管制委員會





(CICAD)、和歐洲委員會龐畢度集團 (Pompidou Group of the Council of Europe) 的代表。

與會人員討論全球各種相關的優良措施，例如：教育保健專業人員和服務提供者關於汙名化的問題，以及仔細和適當地瞭解科學實證；改變圍繞物質使用和物質使用疾患的用語；支持曾有親身經驗和正處於此經驗中的人士，有意義地參與政策和服務的制定；以及特別強調聯絡倡導的重要性。

本報告來自美國國家藥物濫用研究所 (National Institute on Drug Abuse)https://www.unodc.org/unodc/en/frontpage/2020/January/inclusion-not-exclusion_unodc-addresses-stigma-around-substance-use.html



台灣毒品相關研究訊息

運用 CBT 於二級毒品(甲基安非他命)緩起訴個案 之經驗探討

林家如^{1,2}、蔡明哲¹、王雅齡¹、洪楹佳³、蔡宇涵⁴、蔡孟璋⁵

長期的物質濫用會造成個案情緒、精神、認知功能上的損傷。在台灣，甲基安非他命為近年最大量的非法藥物之一，屬二級毒品。本研究希望透過個別認知行為治療（Cognitive Behavioral Therapy）的方式，與毒品個案較深入探討其使用毒品的心理層面，提升治療療效，降低情緒困擾，改善其認知功能。本研究於 2017-2018 年間，針對第二級毒品緩起訴個案，進行 8 次個別認知行為治療，並進行單一組前後測檢定。

評估工具包括憂鬱、焦慮、認知彈性這三方面。結果顯示接受完整療程者共 76 人，在情緒及認知功能治療前後均有顯著差異。整體而言，本研究結果顯示透過個別認知行為心理治療，可顯著改善甲基安非他命緩起訴個案的憂鬱、焦慮情緒，及其固著反應，增加認知彈性。雖然此研究缺乏對照組參考，但此初步成果，可用以規劃未來進一步較完整的實驗設計，提供更嚴謹的療效證據。

¹ 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院精神部心理師

² 實踐大學高雄校區

³ 高雄醫學大學心理學系碩士班

⁴ 中山醫學大學心理學系碩士班

⁵ 長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院一般精神科醫師(通訊作者)



藥物濫用者子女的成長經驗之敘事研究

殷開薇¹、蔡佩真²

近年來藥物濫用愈趨氾濫，然而針對藥物濫用者之子女的討論較為不足且少有正式資源介入。故本研究主要關心藥物濫用者之子女的成長經驗。

本研究採敘事研究法，訪談三位藥癮者子女並以「整體-內容」方法進行資料分析。研究發現，藥物濫用者對子女的勞務照護、經濟、教導、規範與心理照顧皆有所欠缺，此外也造成其子女親職化、家庭投射、個人的脫序行為及情感截斷的現象，導致孩童長期忍受負面情緒，並於情感建立及對人之信任感趨於封閉及防範。

研究建議需加強關注藥癮者子女，特別是服刑者的未成年子女，深入了解其歷程、所遭受之困難，並藉此給予藥物濫用及兒少相關之服務工作者作為輔導及諮商之參考。除了給予心理支持、對兒少狀況進行完整評估、社會大眾亦應屏棄標籤，以友善的態度來理解這群孩子。

¹彰化基督教醫院社會工作師

²國立暨南國際大學社會工作與社會工作學系副教授



新近研討會訊息

➤ 編輯組

Conference	Host Organization	Date	Location
Public Meeting on Patient-Focused Drug Development for Stimulant Use Disorder	U.S. Food and Drug Administration	March 10 2020	Silver Spring Civic Building 1 Veterans Plaza, Silver Spring, MD 20910 Contact: media@nida.nih.gov
SRNT 26th Annual Meeting	Society for Research on Nicotine and Tobacco (SRNT)	March 11-14 2020	New Orleans, Louisiana Contact: info@srnt.org
The ASAM 51st Annual Conference - Innovations in Addiction Medicine and Science	American Society of Addiction Medicine (ASAM)	April 2-5 2020	Denver, Colorado, USA Contact: media@nida.nih.gov NEW
National Advisory Council on Drug Abuse	National Institute on Drug Abuse (NIDA)	May 12 2020	Rockville, MD Contact: media@nida.nih.gov
CPDD Annual Meeting	College on Problems of Drug Dependence (CPDD)	June 20-24 2020	Hollywood, Florida, USA Contact: media@nida.nih.gov
The 30th Annual International Cannabinoid Research Society Symposium on the Cannabinoids	International Cannabinoid Research Society(ICRS)	July 4-9 2020	Galway, Ireland Contact: media@nida.nih.gov