

防制藥物濫用教育中心

E-Newslette

【第五十期】

發行日期: 2023 年 09 月 01 日

總編輯:楊十隆 副總編輯: 許華孚 執行編輯:馬躍中 副執行編輯:陳巧雲

編輯:鐘佳琪、陳映如、程議蒂

執行單位:國立中正大學犯罪研究中心

電話: 05-2720411 轉 26305

網址: http://deptcrc.ccu.edu.tw/index.php/news/

◎UNODC 及 NIDA 等之訊息

◎台灣毒品相關研究訊息

◎新近國際研討會訊息

國立中正大學犯罪防治學系暨研究所: 2023 年犯罪問題與對策學術研討會

各位學者、專家大家好:

國立中正大學犯罪防治學系暨研究所及犯罪研究中心將於2023年11月3日(星期五), 在國立中正大學教育學院二館倬章國際會議廳及教育學院二館 135 教室舉辦「2023 年犯罪問 題與對策學術研討會 |, 期能為當前各種犯罪及矯正實務問題提供最新研究趨勢與因應對策, 促進犯罪防治學術研究之發展,以建構合理公平之刑事司法體系。

本次研討會擬邀請德國、日本及國內多位專家學者針對該國各項犯罪類型及刑事司法議題 等發表論文,亦邀請全國犯罪學、刑事司法、犯罪矯正、司法保護、教育及社工輔導、少年司 法、被害者學研究、檢警調憲等相關單位之學者專家、實務工作人員出席,進行各項問題之研 究,期能累積研究成果供政府機構與民間相關機構與單位參考,提升臺灣整體防治犯罪與監所 改革之能量。

聯絡人:國立中正大學犯罪防治學系 吳建成行政佐理員

電話: 05-2720411 #26301、26302、26309

信箱: deptcrm@ccu.edu.tw



UNODC 相關訊息

泰國:對吸毒者從懲罰轉向治療

▶ 期刊編輯室

曼谷(泰國),2023年6月25日 — 49歲的 Prapat Sukkeaw 表示:「我15歲時第一次開始吸毒,我吸食大麻,但其中掺有海洛因。我感覺自己在飄浮,而這代表我能忘卻青少年時期碰到的所有問題,那是一種美好的感覺。」



*聯合國新聞/Daniel Dickinson*Ozone 基金會總部位於泰國首都曼谷近郊。

Prapat Sukkeaw 是泰國目前約 57,000 名注射毒品者之一。他選擇的毒品是大麻及海洛因,這反映了泰國近代史的一個時期:當時這兩種非法麻醉品都是傳說中的金三角(座落在涵蓋泰國北部及緬甸和寮國的偏遠與交通不便地區) 販運出的主要興奮劑。

受僱於一家非政府組織(NGO)的他有時迫於家人和朋友的壓力,會想要戒掉海洛因。現在, 他已經體認到即使他承認有毒癮,吸毒「是我的喜好,也是我的權利」。由於海洛因變得越來越昂 貴,他現在開始服用合成藥物安非他命。

他的重點已從戒毒轉向忍受藥物的副作用,及管理長期使用藥物的潛在危害,例如不共用針頭。 如同所有泰國公民,Sukkeaw 先生享有全民健保,但他發現作為一名吸毒者,他受到醫護人員



聯合國新聞/Daniel Dickinson 49 歲的 Prapat Sukkeaw 從 15 歲就開始吸毒。

的汙名化與歧視。他被轉介到位於泰國首都 曼谷郊區的非政府組織 Ozone。

Ozone 的目標是減少毒癮對健康和社會的影響、推廣戒毒,同時也支持想要繼續用毒的客戶,並確保他們能獲得所需的醫療服務。

🎯 - Crime Research Center - CCU

該中心的主任 Ngammee Verapun 本身也是一名經常使用多種藥物的人,他表示:「Ozone 不帶偏見的態度讓泰國各地的客戶找上我們。我們是一個重視所有人的社區。我們以客戶為中心,並提供同儕支持,



平等對待每個人,無論他們的背景如何。」 Wind Daniel Dickinson Ozone 正在為客戶準備 C 型肝炎檢驗。

Ozone 提供各種服務,包括針頭交換、愛滋病檢驗,以及能降低因性行為或注射毒品而感染愛滋病風險的 PrEP(暴露愛滋病毒前預防性投藥)。他們還與免費提供綜合醫療保健的 C 型肝炎服務供應商 Dreamlopments 合作。C 型肝炎是一種透過共用針頭傳播的病毒性肝臟傳染病。Ozone 的活動受到聯合國毒品和犯罪辦事處(UNODC)的支持,儘管資金不足導致該中心不得不關閉在泰國其他地區的許多外展服務。

從懲罰性毒品法到進步性毒品法



聯合國新聞/Daniel Dickinson Karen Peters, UNODC.

從歷史看來,泰國曾嚴厲懲罰違反嚴 格毒品法規的人。然而,自 2021 年的修法 以來,法律制度已轉向促進吸毒者的康復。

在每年 6 月 26 日的「國際反毒日」
(International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking)之前, UNODC 駐曼谷區 域毒品和健康聯絡員 Karen Peters 表示:

「現在人們可以有其他選項。儘管不是理想選項,但他們可以選擇去治療機構或是去監獄。」 該法在其他方面也是進步的,因為減少傷害成為被特別強調的目標,而據 Karen Peters 所言,這讓 Ozone 等組織「能在法律和司法制度的範圍內運作」。

她說,這也有助於改變「泰國吸毒者被社會邊緣化的說法」。



解決汙名化問題

儘管如此,對吸毒者的汙名化依然存在,但公共衛生部國家成癮治療和康復委員會主任 Phattarapol Jungsomjatepaisal 博士表示,新法代表更多「衛生服務供應者正在接受訓練,學習如何 以去汙名化的態度進行工作」。

他說,吸毒者給予的反應「良好」,因為他們體認到,最終他們應該在泰國全民健保體系下的醫院和健康中心獲得更好的照護,並同時依然可以選擇在 Ozone 等社區主導的中心獲得服務。

愛滋病與 C 型肝炎



聯合國新聞/Daniel Dickinson

注射吸毒者的愛滋病與 C 型肝炎 高流行率依然是一個重大問題,尤其 是在一個愛滋病感染率於其他族群正 在下降的國家。在泰國,估計有8%的 吸毒者感染愛滋病,人數約3,800人。

聯合國愛滋病規劃署(UNAIDS)

泰國主任 Patchara Benjarattanaporn 博

士指出,C型肝炎的感染率達到「非常可怕」的42%。UNAIDS 為領導全球努力在2030年前消滅 愛滋病這一個公共衛生威脅的聯合國機構。

儘管吸毒者的健康後果依然是泰國的重要問題,但 Benjarattanaporn 博士認為泰國能成為該地區面臨類似挑戰的國家典範。

他表示:「新的毒品防治法及社區主導的吸毒者治療方式,讓泰國有望控制病例,而其他國家正在關注這方面的進展。」

回到 Ozone,一名客戶正在接受關於 PrEP 與愛滋病預防的諮詢,另一名客戶則在接受肝炎檢驗。同儕支持依然是吸引人們使用其服務的關鍵因素。希望新法將減少歧視,並讓其他人能透過更多的政府醫療設施獲得類似服務。

本報告來自聯合國毒品與犯罪問題辦公室(UNODC)東南亞及太平洋區域辦事處 https://www.unodc.org/roseap/en/2023/06/treatment-people-who-use-drug/story.html



NIDA 相關訊息

在 2020 至 2021 年,美國男性的用藥過量死亡率為

女性的二到三倍

全國資料顯示需要針對吸毒脆弱性之性別差異背後的因素投入更多研究

> 期刊編輯室

一份分析美國各地死亡紀錄 資料的新研究指出,在 2020 至 2021 年,因鴉片類與興奮劑藥物 用藥過量而死亡的男性人數大幅 超越女性。該研究發現,男性的鴉 片類藥物(例如吩坦尼與海洛因) 及精神興奮劑(例如安非他命與 古柯鹼)用藥過量死亡的死亡率 是女性的二至三倍。儘管男性吸



©Getty Images/Halfpoint

毒率高於女性是已知的現象,但研究者發現單單這個因素無法解釋用藥過量死亡率的落差,並指出 生物、行為與社會因素合在一起導致男性的死亡率增加。

這份在《神經精神藥理學》(Neuropsychopharmacology)期刊發表的研究是由紐約市西奈山伊 坎醫學院(Icahn School of Medicine at Mount Sinai)及美國國家衛生研究院藥物濫用研究所(NIDA) 的調查者所帶領。

🌘 Crime Research Center - CCU

NIDA主任暨這份研究的共同作者之一 Nora Volkow 醫學博士表示:「儘管男性和女性都暴露到被吩坦尼滲透的現代毒品供給,但一些因素導致男性的死亡率明顯較高。這可能是因為男性使用藥物的頻率較多或劑量較高,進而增加他們的死亡風險;或者可能是相較於男性,女性有一些降低死亡風險的保護性機制。若想要發展保護人們免於致死用藥過量與其他用藥傷害的量身打造工具,瞭解影響藥物使用及身體反應的生物、行為和社會因素極為重要。」

2021年有將近 107,000 人因用藥過量而死亡,大部分是因為現在已滲透毒品供給的非法、強效 吩坦尼。資料一致顯示男性的用藥過量死亡率明顯高於女性。此外,資料指出,相較於女性,男性使用幾乎所有非法藥物種類的機率更高。根據這些資料,研究者想要找出這種已知用藥過量死亡率 的性別差異,在藥物、地區(州)與年齡的變化,並想調查當男性藥物濫用率高於女性的變因獲得 控制後,男性的用藥過量死亡率是否依然較高。

因此,研究者使用美國疾病管制暨預防中心的流行病學研究廣泛線上資料庫(CDC WONDER) 平台,針對 2020 至 2021 年 15 至 74 歲人士用藥過量死亡美國代表性流行病學資料進行逐州分析。這些科學家還使用來自美國藥物濫用及健康調查(NSDUH)的州與全國代表資料,估算與控制男性相較於女性的藥物濫用(以醫療保健供應者不建議的方式使用藥物)百分率。NSDUH 由美國物質濫用暨精神衛生防治局每年進行一次。

在控制特定性別藥物濫用率後,針對特定藥物,研究者發現在 2020 至 2021 年,依據性別的整體用藥過量死亡率為:

- 合成類鴉片藥物(例如吩坦尼): 男性為每 100,000 人死亡 29.0 人,女性為 11.1 人
- **海洛因**:男性為每 100,000 人死亡 5.5 人,女性為 2.0 人
- 精神興奮劑 (例如安非他命): 男性為每 100,000 人死亡 13.0 人, 女性為 5.6 人
- **古柯鹼**: 男性為每 100,000 人死亡 10.6 人, 女性為 4.2 人

男性用藥過量死亡率較高的現象出現在所有年齡層(整個 15 至 74 歲)且遍及各州,即使計入家戶淨資產等其他人口因素狀況也是如此。此外,當作者們分析各年齡層(以 10 歲為單位)的資料時,他們發現在吩坦尼等合成類鴉片藥物的用藥過量死亡率中,男性在本研究計量之 15 至 74 歲



Crime Research Center - CCU

的每個族群死亡率都比女性高。針對評量的其他三個藥物種類,除了少數例外,男性在整個壽命週期的用藥過量死亡率都高於女性。至於海洛因,由於資料有限,所以最年輕與最年長的年齡族群(15至 24歲和 65至 74歲)被排除分析;而在精神興奮劑與古柯鹼,是最年長的年齡族群(65至 74歲)被排除分析。

儘管研究者還發現男性藥物濫用的比率高於女性,但用藥過量死亡率的男女差異明顯大於藥物濫用的差異。舉例來說,當比較來自 CDC WONDER 與 NSDUH 的資料時,研究者發現男性的古柯鹼吸食過量死亡率比女性高 2.8,但男性的古柯鹼濫用率只比女性高 1.9。

作者們假設這種狀況是生物(例如男性比女性更容易受到藥物毒性的損害)、行為(例如相較於女性,男性可能以風險較高的方式使用藥物),以及其他社會與性別因素綜合在一起的結果。

西奈山伊坎醫學院精神病學助理教授及該研究第一作者 Eduardo R. Butelman 博士表示:「這 些資料凸顯了以多層次方式檢視男女差異的重要性。展望未來,研究者必須繼續調查生物、社會因 素及行為如何和性別因素交互影響,以及所有這些因素如何影響成癮藥物濫用和用藥過量死亡。」

如需更多關於鄰近地區物質與心理健康治療計畫的資訊,請撥打免費保密全國熱線 1-800-662-HELP (4357),或造訪 www.FindTreatment.gov。

參考資料: E. Butelman, et al. Overdose mortality rates for opioids and stimulant drugs are substantially higher in men than in women: State-level analysis. *Neuropsychopharmacology*. DOI: 10.1038/s41386-023-01601-8 (2023).

本報告來自美國國家藥物濫用研究所(National Institute on Drug Abuse)

https://nida.nih.gov/news-events/news-releases/2023/06/men-died-of-overdose-at-2-3-times-greater-a-rate-than-women-in-the-us-in-2020-2021



台灣毒品相關研究訊息

藥物濫用創新預防宣導作為:毒品施用者之視角 楊士隆1、曾淑萍2

根據世界毒品報告的統計(World Drug Report, 2023),2021年全球約有 2.96 億 15-64 歲的人吸毒,較過去十年增加了 23%。考量我國反毒工作已進入『新世代反毒策略第二期計畫』,以「三減策略」--「減少毒品供給、減少毒品需求、減少毒品傷害」為目標,其中又以「防制藥物濫用預防宣導工作」為根本性重點工作。根據國內外的研究結果顯示,傳統的預防宣導策略效果面臨侷限。據此,本研究欲進一步透過藥物施用者的實證性訪談與調查研究,以「消費者觀點」檢視現行藥物濫用防制宣導方案的效能,期能達到有效資源運用與持續精進改善方案,以達降低藥物濫用的目的。

本研究已於 2022 年 6 月至 8 月對台灣北、中、南、東地區抽取具有施用毒品(一、二級及三、四級)經驗之個案,每一地區 4 名,共 16 名,透過具施用經驗個案的視角了解他們對於反毒宣導方案之看法。研究結果顯示,受訪個案較少留意反毒宣導內容,且對反毒宣導內容之影響力評價兩極,也認為反毒宣導課程對其影響不大,校園反毒活動有趣但缺乏記憶點。受訪個案建議將反毒標語呈現在可能之交易、用藥場所以及人潮多的地方,並安排戒毒成功人士分享經驗。

另外,楊士隆及林瑩蓉等研究團隊(2023)採取半結構式訪談(semi-structured interviews),以 立意抽樣的方式,於 2022 年 8 月至 10 月蒐集高雄地區 245 份一到四級毒品施用者問卷進行統計 分析,從毒品施用者觀點的調查結果顯示,受訪者表示平面宣傳文宣能見度雖高,但宣導成效不彰, 而動態且具故事性的宣導方式較能讓人留下印象;他們也表示政府各項服務方案及新興毒品辨識 被認為需要加強宣導,而他們普遍認為宗教支持及拒絕技巧是無效的反毒宣導內容。

楊士隆及曾淑萍擬於 2023 年 7 至 9 月間,進一步對台灣北、中、南、東地區預計 800~1,200 名一、二、三、四級毒品施用者進行問卷調查研究,以大樣本之研究全面檢視預防之效能,俾提供 政府及學校規劃預防宣導具體作為之參考。

[」]美國紐約州立大學(SUNY-Albany)刑事司法博士、國立中正大學犯罪防治學系特聘教授兼犯罪研究中心主任、亞洲藥物濫用研究學會(AASAR)監事會主席、台灣藥物濫用防治學會榮譽理事長。

² 美國紐約州立大學(SUNY-Albany)刑事司法博士、國立中正大學犯罪防治學系教授、國立中正大學防制藥物濫用教育中心預防宣導組組長、台灣藥物濫用防治學會理事。



諮商心理師在疫情期間面對戒癮工作的自我調節 及因應策略之探究

邱言凱1、張可微2、朱群芳3

本研究藉由自我調適理論與因應策略的觀點探究諮商心理師投入於戒癮領域的現況,從而理解影響諮商心理師過程中的壓力,並探討其自我調適與因應策略的歷程。本研究採立意取樣,邀請五位諮商心理師進行半結構式個別訪談,並透過主題分析法解析訪談資料,並加以探究。研究結果發現:諮商心理師的信念轉化可提升自我調節能力,設備與環境的安全考量,以及專業能力的提升,成為在戒癮領域重要的因應策略。故建議專業人員在執行實務工作與自我照顧的平衡下,強化自身專業價值信念的認同,執行業務空間具有保密性與彈性調整的可能,專業人員在專業處遇保有專業自主權,並兼顧防疫策略的落實。

¹ 國立中正大學犯罪防治學系暨研究所博士候選人、凱心希望心理諮商所所長/諮商心理師。

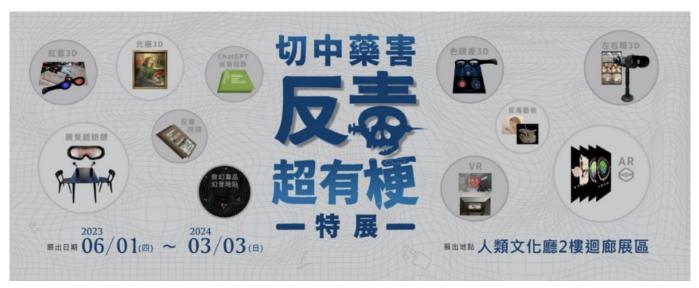
² 國立中正大學成人及繼續教育學系博士生、心言心理諮商所副所長/諮商心理師。

³ 國立中正大學犯罪防治學系教授。



台灣毒品防治相關活動訊息

科博館《切中藥害—反毒超有梗》特展 科技、藝術勸世別誤入歧「毒」



網路梗圖、迷因當道,反毒宣導也講求接地氣!《切中藥害—反毒超有梗》特展由國立自然科學博物館、法務部、教育部、衛生福利部食品藥物管理署、內政部警政署刑事警察局共同合作辦理,以深入淺出方式讓觀眾了解碰毒風險、毒品的負面作用,以及對個人與社會的負面影響。

展場設有「致幻毒品圖像錯覺地貼」區域,模擬服用大麻、LSD 與搖頭丸等致幻毒品後,大腦產生的圖像扭曲幻覺,這會造成施用者的注意力、反應力、控制能力降低,走路、開車都有生命安危的風險,觀眾站上後可試著走入圖像錯覺地貼區,感受吸毒後頭暈目眩、無法自制的失重感。

參觀民眾可以運用 AR (擴增實境) 認識毒癮與毒品,從 VR (虛擬實境) 看見結交毒友的碰毒風險,經由文學與藝術展示深刻認識毒品的危害,透過視覺體驗的致幻毒品的幻覺地貼及視覺體驗鏡體察到毒品的危害,並從 3D 立體展示中直觀地了解毒品對個人身心健康與社會的負面影響。

展覽期間: 2023年6月1日 至 2024年3月3日

相關資訊請上【國立自然科學博物館】網站

本資訊來自 國立自然科學博物館

https://www.nmns.edu.tw/ch/information/news/News-001070/



112年「反毒反詐手牽手、幸福快樂 GO」 全國健走活動

為推動「新世代反毒策略行動綱領」(第2期),教育部結合臺南市政府,於112年9月23日(星期六)在臺南市安平林默娘公園及周邊,舉辦全國健走活動,即日起受理報名,員額2,000人,額滿即報名截止。



本活動為免費,報名方式說明如下:

(一) 團體報名 10 人(含)以上:歡迎各機關踴躍報名參加,報名禮可於活動當日統一領取(報名網站: http://reurl.cc/LAZ2zX)。

(二)個人報名:歡迎民眾踴躍報名參加 (報名網站:http://reurl.cc/aV7XYI)。

凡報名者可獲得精美報名禮,完成健走並闖關活動過關者可得摸彩券,再送神秘完賽禮,當天將在活動舞臺辦理公開摸彩,包括電動腳踏車、Apple Watch SE、AirPods 第 3 代等100 項大小獎。

相關資訊請上活動網站:https://antidrug.moj.gov.tw/cp-4-8408-1.html

★報名時間:即日起至 112年8月31 或額滿為止

本資訊來自 教育部

https://antidrug.moj.gov.tw/cp-4-8408-1.html



新近研討會訊息

Conference	Host Organization	Date	Location	
Contemporary Drug Problems Conference	Australian Research Centre in Sex, Health and Society (ARCSHS)	September 6-8 2023	Paris, France Contact: cdpconference@latrobe. edu.au	
Working Group on International Cooperation, 14th Session	United Nations Office on Drugs and Crime (UNODC)	September 11-12 2023	Vienna, Austria Contact: unodc (at) un.org	
NAADAC 2023 Annual Conference	National Association of Alcoholism and Drug Abuse Counselors (NAADAC)	October 6-12 2023	Colorado,USA Contact: 703.741.7698	
Addiction Health Services Research Conference	Addiction Health Services Research (AHSR)	October 18-20 2023	New York,USA Contact: ahsrconference@gmail.c om	
CSAM-SMCA 2023 Scientific Conference	Canadian Society of Addiction Medicine (CSAM-SMCA)	October 19-21 2023	Columbia, Canada Contact: Conference@csam- smca.org	
2023 Asian Association for Substance Abuse Research 9 th Annual Meeting	Asian Association for Substance Abuse Research (AASAR)	October 20-22 2023	Macao, China Contact: info@aasar.asia	

Crime Research Center - CCU

X International Conference on Novel Psychoactive Substances 2023	European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA)	November 6-8 2023	Abu Dhabi. UAE Contact: press@emcdda.europa.e u
NIDA-NIAAA Mini- Convention: Frontiers in Addiction Research	National Institute on Drug Abuse (NIDA)	November 7 2023	Virtual Meeting Contact: https://nida.nih.gov/
16th European Public Health Conference 2023	European Public Health Association (EUPHA) and European Public health Conference (EPH)	November 8-11 2023	Dublin, Ireland Contact: ephconference.eu
SSA Annual Conference 2023	Society for the Study of Addiction (SSA)	November 9-10 2023	NE1 3SA,UK Contact: +44 (0) 1535 664 673